

IBD

LETTER

アイ・ビー・ディー・レター

vol. **44**

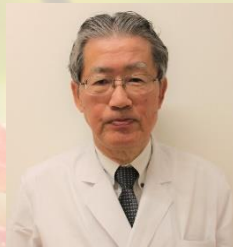
社会医療法人社団高野会

大腸肛門病センター高野病院

熊本市中央区大江3丁目2番55号

TEL.096-320-6500 FAX.096-320-6555

【監修】炎症性腸疾患センター長 高野正太

<http://www.takano-hospital.jp>

昨今のIBD治療における課題：副作用と予防策

消化器内科医師：松井 敏幸

福岡大学名誉教授
前福岡大学筑紫病院消化器内科教授
大腸肛門病センター高野病院顧問
1950年生まれ 1975年九州大学第2内科入局
1990年福岡大学筑紫病院消化器内科病院勤務
2019年定年退職
大腸肛門病センター高野病院勤務開始

IBDの治療に使用される薬剤は数が多く、使用頻度が高い基本薬もあります。その幾つかを取り上げ、主に副作用について説明します。

軽症や寛解期には、ほとんどの方に5-アミノサリチル酸（5-ASA）製剤が使用されます。経口薬、坐薬、注腸剤があります。さらに中等症では、5-ASAに加え副腎皮質ステロイド剤が使用されます。この薬は即効性がありますが、

長期的になるとほぼ100%副作用がある為、注意深く用います。経口、注射に加え、より副作用が少ない坐薬、注腸剤フォーム剤などが広く使用されます。ステロイドの効果が不十分な場合、免疫調節剤や生物学的製剤が使用されます。この製剤は高価ですが効果も高いです。しかし、後述する副作用もあり非常に注意深く用います。

残念ながら全く副作用がないIBDのお薬はないとも言えます。症状、内視鏡検査所見を基にどの段階（軽症、中等症、重症）かを判断します。お薬の処方に際しては既往症、全身状態、年齢、過去の服薬等を注意して問診し、適したお薬を処方しますが、副作用が生じることも少なくありません。副作用に関連する要因には個人の体質によるものもありますので、あらかじめ体質を判断するため血液検査（栄養状態、炎症、感染症、アレルギー、遺伝子等）を行うこともあります。基本薬の副作用は発生頻度などがすでに知られているものが多いので、使い始める前に注意事項を説明します。しかし、使用後しばらくして発生する場合もあり気付くのが遅れることもあります。いずれにしても早期に気付くことが大切です。 ※次ページへ続く

1) 5-ASA製剤の不耐・アレルギー

代表的なものとして、サラゾピリン®、ペンタサ®、アサコール®、リアルダ®が挙げられます。服用後、腸の中で徐々に溶けて粘膜の炎症部に直接作用し炎症を抑えます。小腸から直腸まで広く作用します。直腸に炎症が強いときには坐薬や注腸剤が有効です。

副作用は2～5%の方に発生するとされ、①服用開始後1～2週間で発熱、関節痛、腹痛、下痢の増悪などが起こります。②急性膵炎を起こすこともあり、その場合には胃痛、背中への痛み、嘔気などが起こります。主としてアレルギーが関与するとされ、血液検査でわかることもあります。副作用が疑われる場合には服薬を中止します。

2) アザチオプリンの副作用

血液系の副作用が知られています。特に①汎血球減少症には注意します。これについてはある遺伝子（NUDT-15）を調べると体質がわかり危険を予知出来ます。軽度の白血球減少は問題ないと考えます。赤血球が大きくなる（MCV増大）ことも効果の目安です。②薬剤性膵炎（胃痛、背部痛、膵酵素の上昇）も起こることがあります。③胃痛や吐き気などの胃腸障害も起こることがあります。



3) 副腎皮質ステロイド製剤（プレドニゾン）の副作用

本剤は免疫力を低下させるため、比較的早く副作用が出ますが、ほとんどは服用中止で消失します。副作用の代表的なものに、①消化性潰瘍がありますが、これは胃薬で予防します。胃のもたれ、嘔気、食欲低下、黒色便などが起こることがあります。②免疫力低下により感染症が起こり易くなります（日和見感染）。結核が再感染することもあります。発熱や呼吸器症状に注意します。③ムーンフェイス（満月様顔貌）はホルモンの作用による顔面の脂肪沈着から顔が丸く膨れます。④食欲も亢進し興奮気味（不眠）になることがあります。⑤骨粗鬆症は慢性的に服用する場合に起こることがあります。骨の密度が低下して、骨がもろくなった状態です。ひどいと骨折が起きます。骨密度を測定して骨の強化策を図ります。⑥ステロイド剤を急に服薬中止するとステロイド離脱症候群（倦怠感、吐き気、体重減少など）が起こることがあります。徐々に減量することで防げます。⑦体重が増加して糖尿病がひどくなる場合があります。食事摂取量に注意が必要です。



4) インフリキシマブなどの生物学的製剤の副作用

①投与時反応として、呼吸困難、意識障害、血圧低下など過敏反応が注射中に起こることがあります。②遅発性過敏症として、投与後1～2週後にアレルギー症状（筋肉痛、高熱、全身脱力など）が起こることがあります。③日和見感染・感染合併症として、各種の感染症にかかり易くなる場合があります。④ループス様症状（関節痛、筋肉痛、赤い斑点など）も症状と検査で判明します。⑤B型肝炎の再活性化は、肝炎ウイルスに既に感染している場合に投与後悪化することです。予め注意深く検査を進めます。

以上IBDのお薬には副作用が多く、中には重篤な副作用があり、当院では十分な予防措置をとって処方しています。これまで軽度の副作用はありましたが、重篤なものは予防措置により防げています。この紙面には記載していない副作用も知られ研究も進んでいます。





新しいCAP療法用のカラム（イムノピュア）の紹介

臨床工学技士：金子 秀作

潰瘍性大腸炎で行われる血球成分除去療法（Cytapheresis:CAP）とは、体から血液を取り出し、特殊な浄化器を用いて活性化した白血球など暴走した免疫物質を取り除いた後、血液を体に戻す療法で、比較的副作用の少ない治療法として知られています。

■新しい血球細胞除去用浄化器の販売が開始されました

今回、潰瘍性大腸炎の治療に用いられる血球細胞除去用浄化器「イムノピュア」が、メーカーより販売開始されました。「イムノピュア」は欧州で数年前から既に治療に使われている浄化器で、国から有効性と安全性が認められ、本年から国内販売が開始されました。現在、市販されている潰瘍性大腸炎におけるCAP療法用の浄化器は1社しかなかったところに、新しくラインナップが増えました。

この新しい浄化器は、ビーズ式吸着剤を用いており、低い血流量でも治療可能で静脈からの採血で治療をすることができます。また、従来のビーズ式吸着剤と比べて、炎症を起こしている白血球だけでなく、血小板も除去できるため、その効果が期待されています。



新型コロナウイルス感染拡大時の薬の処方に関する当院の対応

薬局：丸田 佐知子

報道等でご存じの方も多いと思いますが、新型コロナウイルス感染症拡散防止対策の一環として、電話やその他の通信機器を用いて診療・処方等を行ってもよいという主旨の通達が、厚生労働省より出されています。

当初は「慢性疾患を有する定期受診患者」に限定されていましたが、4月10日以降は、「既に対面で診断され治療中の疾患を抱える患者」に対象が広がりました。これは新型コロナウイルス感染症を既に発症している方、疑わしい症状がある方、濃厚接触者に該当する方が通院することで感染拡大しないように、との意味もありますが、未感染の方が新たに感染を受けることを防ぐ目的もあります。

限定された期間の対応ではありますが、当院でも上記のような目的で来院せず処方薬を受け取りたいというご希望に対して、電話での対応をしています。患者さんが薬を受け取る方法はいくつかありますが、かかりつけまたは近隣の調剤薬局での受け取りが基本となります。当院から調剤薬局に先に処方箋をFAXで送付し、その後原本（医師の印を押してある処方箋）を調剤薬局に郵送します。患者さんは病院に処方箋を取りに来る必要はなく、調剤薬局に直接薬を取りに行ってください。諸事情でどうしても自宅から出られない場合は、調剤薬局から薬を宅急便にて送ることも可能です。ただし、調剤薬局によっては対応が異なりますのでご相談ください。当院では3月から徐々に相談件数が増え、全国緊急事態宣言が発令された4月には95件の対応を致しました。現在では通常通りの通院をお勧めしています。炎症性腸疾患の治療中の方は、免疫調節剤や生物学的製剤等を使用されている方も多く、大変不安な日々を過ごされていることと思います。本来ならば血液検査や定期的な診察が必須ですが、今後の状況によっては柔軟な対応も可能です。不安に思われた際はまずは電話でご相談ください。

豆乳プリン

【1人分あたり】



【材料】

- 調整豆乳 200ml
- 上白糖
- 粉ゼラチン
- アーモンドエッセンス
- 黒みつ
- 黒砂糖
- 水
- クコの実
- ミント

※作りやすい分量：約10人分

- 1本
- 12g
- 4g
- 少々
- 100g
- 100g



作り方

【下準備】

- ①材料をすべて計量しておく
- ②粉ゼラチンに分量内の豆乳から大さじ2杯分ふりかけ粉ゼラチンをふやかしておく

【手順】

- ①鍋に調整豆乳と上白糖を入れ火にかける。
※ 沸騰しないように注意
- ②鍋全体から湯気が出てきたら、火を止めて下準備②を入れゼラチンをしっかり溶かす。
- ③ゼラチンが溶けたら、容器にうつし、冷蔵庫で冷やす。
- ④冷やし固まったら黒みつをかけ、クコの実とミントを飾れば出来上がり。

【黒みつ】

別の鍋に黒砂糖と水を入れとろみが出るまで加熱すればできあがり。

【ポイント】

火加減が強すぎると焦げてしまうので、弱火でじっくりする。途中灰汁がでたらこまめにとることで雑味なくなる。少量では作るのが難しいので多めに作るほうが良い！

【公式YouTube】 開設しました！

※便秘情報がメインですが、ご覧ください。

公式YouTubeチャンネル、「高野病院便秘チャンネル」を開設しました！

自宅で簡単にできる便秘予防体操や料理レシピなど、当院の医師や医療スタッフが監修した便秘をメインとした、日常に役立つ様々な情報を発信しています。



是非ご覧頂き、ご自宅でチャレンジしてみてください！

