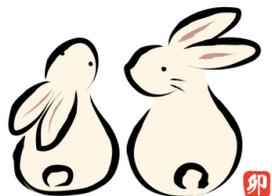




謹賀新年

お正月おしながき



## 高野病院の食事の特徴

肛門術後の治療食では、

腸の健康を考え

高繊維食を提供しています。

栄養バランスのとれた

食物繊維の豊富な食事

を続けることにより、生活習慣病

などの予防に繋がります。

また、特に食物繊維は

排便をコントロールする働きがあり、

便秘予防に効果的です。



大腸肛門病センター  
高野病院

# 常食 元日

## 朝食

ご飯  
紅白のっぺい汁  
鯖の昆布巻き  
盛り合わせ  
（田作り・黒豆・数の子・  
栗きんとん・卵焼き・かまぼこ・苺）  
かぶとタコの昆布茶和え  
香の物

## 昼食

ちらし寿司  
すまし汁  
海鮮変わり揚げ  
サラダ  
和菓子

## 夕食

十五穀ご飯  
若鶏の唐揚げ  
旭巻き  
カラーピーマント豆の温野菜サラダ  
杏仁豆腐

皆様のご多幸を心よりお祈り致します

大腸肛門病センター | 高野病院

栄養科一同

