



謹賀新年

お正月おしながき



高野病院の食事の特徴

肛門術後の治療食では、

腸の健康を考え

高繊維食を提供しています。

栄養バランスのとれた

食物繊維の豊富な食事

を続けることにより、生活習慣病

などの予防に繋がります。

また、特に食物繊維は

排便をコントロールする働きがあり、

便秘予防に効果的です。



大腸肛門病センター
高野病院

常食 元日

朝食

ご飯
紅白のっぺい汁
鯖の昆布巻き
盛り合わせ
(田作り・黒豆・数の子・
栗きんとん・卵焼き・かまぼこ・苺)
かぶとタコの昆布茶和え
香の物

昼食

ちらし寿司
すまし汁
海鮮変わり揚げ
サラダ
和菓子

夕食

十五穀ご飯
若鶏の唐揚げ
旭巻き
カラーピーマント豆の温野菜サラダ
杏仁豆腐

皆様のご多幸を心よりお祈り致します

大腸肛門病センター | 高野病院

栄養科一同

