

コロナ禍運動不足による便秘で悩んでいる皆様向けに

リモートで便秘解消

Webセミナー

参加無料

先着100名様
事前申込必要

日時

令和3年2月20日(土)

14:00~15:30

第1部

「これで納得！タイプ別の便秘治療」

～あなたの便秘はどんなタイプ？～

(14:00~14:20)

大腸肛門病センター高野病院 副院長 高野正太

第2部

「これで予防！便秘の時の食事」

(14:20~14:40)

大腸肛門病センター高野病院 管理栄養士 豊田裕輝子

第3部

「これで解決！便秘に効くヨガ」

後藤実演DVDヨガ

(14:40~15:00)

大腸肛門病センター高野病院 管理栄養士 後藤有規子
(ヨガインストラクター)

15:00~15:30 質疑応答

申込方法

お名前・年齢・電話番号・メールアドレスを下記メールアドレス

sien@takano-hospital.jp へてにお送りください。

または右のQRコード申込フォームからお申込みください。

申込フォーム



締切

R3年2月12日(金)まで

参加について

- ❖ 今回のセミナーは、ZoomによるWeb参加のみとなっております。
- ❖ 参加者には、後日詳細な参加手順をメールでお知らせします。
- ❖ 2月18日(木)までに参加案内メールが届かない場合は、下記へお電話ください。
- ❖ 定員になり次第受付を終了させていただきます。

大腸肛門病センター高野病院

地域医療連携課・企画広報室(椎葉・白坂)

熊本市中央区大江3丁目2-55

096-206-3330