

熊本県オストメイトの災害対策手順

－災害時のネットワーク－

はじめに

平成7年1月17日の阪神・淡路大震災を契機に災害時対策が叫ばれ始めました。オストメイトの方の災害対策も同様にその必要性が取り沙汰されるようになりました。しかし、熊本県においてもまだ確立されているとは言い難く、自己責任に委ねられているのが現状です。熊本のオストメイトの方からもいろいろな会合の場で、災害時対策についての要望が出されており、今回日本オストミー協会熊本県支部、装具メーカー、医療関係者が協力し、**オストメイトの方の災害時対策マニュアルと災害時ネットワーク**を作成致しました。

また、平成23年3月11日に発生した東日本大震災時には、日本オストミー協会から被災地で装具が不足しており、即急に送付して欲しいとの依頼があり、本会で熊本赤十字病院に備蓄しております装具を現地に発送した次第です。

災害はいつ何時どこで起こるかわかりません。日頃から**“備えあれば憂いなし”**の精神で、この資料をご利用いただければ幸いです。



<編集・発行>

熊本県オストメイト災害対策連絡会議

<事務局>

社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院

〒862-0924 熊本市中央区帯山4丁目2番88号

TEL 096-384-1012 (直通) 096-384-1011 (代表)

FAX 096-384-1061

－ 備えあれば憂いなし －

1. 常備装具について

●装具（各自使用のもの）

最低でも7～10日分の装具を手持ちしておきましょう。

《その他の備品》

- ・ティッシュ
- ・ウェットティッシュ
- ・はさみ

注) 装具メーカーが備蓄している装具は誰でも使えるようにフリーカットタイプになっているため、ご自分のストーマサイズに合わせてカットする必要があります。

- ・タオル
- ・幅広のテープ（装具を固定する時など）
- ・ビニール袋
- ・懐中電灯
- ・その他各自ストーマケアに必要な備品など

自分の装具はいつでも持ち出せるよう非常用持ち出し袋に加えておきましょう。

装具メーカーも災害用装具として、各メーカーが独自に備蓄してありますが、一局に集中して（関東）備蓄してあるため、災害が起きた場所や災害の程度、交通状況により、装具が個別に届くのに1週間程度を要するそうです。このため、各自で7～10日分の装具を常備しておくことが必要です。

また、普段洗腸（浣腸排便法）を行っている方は、災害時は断水したり、給水が始まっても飲料用などが優先されることが予測されますので、日頃から時々自然排便法を練習しておくことも大切になります。

日本ストーマ用品協会からの災害時搬送経路

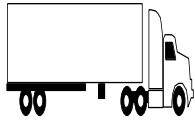
災害発生 ⇒ 各メーカーのストーマ用品備蓄基地

⇒ 災害本部へ ⇒ 個人宅
約3～4日 約3～4日（計約7～8日所要）

2. 保管場所

災害はいつ何処で起きるかわかりませんので、装具と一緒にストーマケアに必要なものを自宅以外でも車の中、職場など**複数に分けて保管**しておきましょう。

尚、車の中は暑い時期は高温になり保護剤などを傷めますので注意が必要です。また、装具の品質をたもつためにも、**涼しい場所で保管し定期的な交換**が必要です。



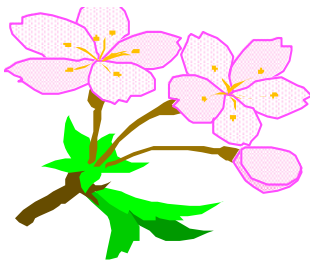
3. 装具の名前を覚える！（手帳やカードにメモしておきましょう）

日頃からご自分の使用されている装具を把握しておくことは大切なことです。特に災害時は混乱が予想されますので、自分が使っている装具の

①**メーカー名**（アルケア、コンバテック、コロプラスト、ホリスター・ダンサック・ビーブラウンなど）

②**装具名・サイズ・品番など**

箱や袋を見て確認しておいて下さい。特に、サイズの種類も多く、正確に覚えておきましょう。手帳やカードなどにメモしておかれるとよいでしょう。



【 コロストミー・イレオストミーの管理 】

装具（パウチ）にはクローズパウチ（閉鎖型パウチ）とドレインパウチ（下部開放型パウチ）の2種類がありますが、災害時はパウチの節約にもつながる**ドレインパウチ**のほうがよいかもしれません。ワンピースタイプとツーピースタイプについては、どちらも一長一短でどちらがよいということはいえません。ご自分の使いやすい方をご準備下さい。

特に、イレオストミーの方は排便回数が多いので装具も多めに準備しておきましょう。

【 ウロストミーの管理 】

ウロストミーの方でパウチをつけておられる方は、**パウチと脚用蓄尿袋（ウロバック）**と一緒に用意しておきましょう。自己導尿をされている方は、カテーテルなども忘れずに準備しておきましょう。

その他ウロストミーの方で、普段パウチ交換中の押さえとして紙おむつなどを利用され

ている方は、一緒に用意しておきましょう。

尚、ウロストミーの方は水分が十分補給できないと、尿量が減り、尿路感染を引き起こすこともありますので、ペットボトルの水など水分も十分に準備しておいて下さい。

災害発生時の支援体制

災害発生時に装具に関して連絡が必要な場合は、まずはご自分の装具購入業者へ連絡され、連絡が取れない場合は、次の連絡先へという具合に、段階を追って連絡をして下さい。

第1連絡先	ご自分の装具購入業者
	↓
第2連絡先	市町村の災害対策本部
	↓
第3連絡先	日本オストミー協会熊本県支部（大腸肛門病センター高野病院内）

<災害時関係団体連絡表>

- 日本オストミー協会熊本県支部（大腸肛門病センター高野病院内）
〒862-0924 熊本市中央区帯山4丁目2-88
TEL096-384-1012 FAX096-384-1061

<日本ストーマ用品協会メーカー>

- アルケア(株) TEL:0120-770175
- コロプラス(株) TEL:0120-66-4469
- コンバテックジャパン(株) TEL:0120-532384
- ゼオンメディカル(株)
〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 秀和芝パークビルB-7F
TEL03-3578-7724 FAX03-3578-7749
- (株)ホリスター・ホリスター事業部 TEL:03-3280-8861
- (株)ホリスター・ダンサック事業部 メール: info@dansac.jp

<熊本県指定業者リスト>

- (株)アトル (ホリスター、ダンサック)
〒862-0967 熊本市南区流通団地1-10-2
TEL096-377-2711 FAX096-378-4300
- (株)いわしや窪田 (アルケア、コンバテック)
〒862-0976 熊本市中央区九品寺1-16-6-201
TEL096-372-1811 FAX096-372-1841
- 有限会社キムラ (アルケア、コンバテック、ホリスター、ダンサック、コロプラスト、ビーブラウン)
〒860-8550 熊本市三間未来江越2丁目6-3
TEL096-334-0700 FAX096-334-0710
- (株)八尾日進堂 (アルケア、コンバテック、コロプラスト、ホリスター、ダンサック・ビーブラウン、ソルブ)
〒860-8580 熊本市中央区本荘5丁目10-26
TEL096-371-3302 FAX096-366-6361
- 山下医科器械(株)熊本営業所 (コロプラスト、アルケア、ホリスター、ダンサック、コンバテック)
〒860-0831 熊本市中央区八王寺町39-12
TEL096-378-5911 FAX096-378-8622

<協力医療機関>

- 熊本赤十字病院 (救命センター救急業務課)
〒861-8520 熊本市東区長嶺南2丁目1-1
TEL096-384-2111 FAX096-384-8802
- 阿蘇温泉病院
〒869-2301 阿蘇市内牧1153-1
TEL0967-32-0881 FAX0967-32-4462
- 熊本労災病院
〒866-0826 八代市竹原町1670
TEL0965-33-4151 FAX0965-32-4405
- 公立玉名中央病院
〒865-0064 玉名市中1950
TEL0968-73-5000 FAX0968-73-2867

●球磨郡公立多良木病院

〒868-0501 球磨郡多良木町多良木4210
TEL0966-42-2560 FAX0966-42-6788

●大腸肛門病センター高野病院

〒862-0924 熊本市中央区帯山4丁目2-88
TEL096-384-1011 FAX096-384-1061

●合志第一病院

〒861-1104 合志市御代志字北原812-2
TEL096-242-2745 FAX096-242-3861

●山鹿市民医療センター

〒861-0501 山鹿市大字山鹿511
TEL0968-44-2185 FAX0968-44-2420

●人吉医療センター

〒868-8555 人吉市老神町35
TEL0966-22-2191 FAX0966-24-2116

●国保水俣市立総合医療センター

〒867-0041 水俣市天神町1丁目2-1
TEL0966-63-2101 FAX0966-63-1393

●上天草市立上天草総合病院

〒866-0293 上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
TEL0969-62-1122 FAX0969-62-1546

●健康保険天草中央総合病院

〒863-0033 天草市東町101
TEL0969-22-0011 FAX0969-24-2105

●小国公立病院

〒869-2501 阿蘇郡小国町宮原1743
TEL0967-46-3111 FAX0967-46-4936

●矢部広域病院

〒861-3512 上益城郡山都町下馬尾204
TEL0967-72-1121 FAX0967-72-0502

備 忘 録

氏名

住所 〒 _____

TEL

FAX

●血液型 型

●治療中・治療歴のある病気

●かかりつけ病院

病院名

担当医名

住所 〒 _____

TEL

FAX

●使用装具

装具メーカー名

<装具名・サイズ>

○

○

○

●健康保険証の記号・番号

●身体障害者手帳

交付番号

等級

交付年月日 年 月 日

障害名

●年金番号

●緊急連絡先

連絡者氏名 (続柄)

住所 〒

TEL

携帯電話



日本オストミー協会のご案内

予想もしなかったストーマ造設、初めて見たときの驚きと悲しみ、これは同憂者でなければとても理解できるものではありません。日本オストミー協会は、ストーマを持っておられる方々（オストメイト）の全国組織です。オストメイトの肉体的苦痛や精神的な悩みを、お互いの体験の中から話し合っ解決を図り、手術後の第二の人生を人間らしく、クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）の向上を目指し、力強く生きてゆこうと励ましあっております。一刻も早く当協会に参加され、自信を持って社会復帰への近道を歩まれて下さい。

§ 日本オストミー協会熊本県支部とは §

全国組織である日本オストミー協会の全国にある支部の一つが熊本県支部です。事務局は特定医療法人社団 高野会 大腸肛門病センター内に置いております。

熊本県支部の独自の活動としては、①熊本県を7ブロックに分けて行なう移動例会（医療相談など行なっています。）②一泊懇親旅行、③会報紙「しらぬい」の発行などがあります。また、日中オストメイト交流会として中国のオストメイトの交流も行なっています。