

# 大腸肛門病センター高野病院

## 健康づくり講演会のご案内



大腸肛門病センター高野病院では啓発活動の一貫として健康づくり講演会を随時行っており、少しでも皆様の健康管理のお役に立ちたいと考えております。地域の皆様への学習の場や催し事の際に健康に関する講演をご計画される際、当院の医師、薬剤師、栄養士などを講師として派遣いたしますのでどうぞお気軽にお声をお掛けくださいませ。

- 講師は医師・薬剤師・看護師・栄養士などの専門職種
- 1テーマ...40分～90分程度

- 土・日・祝日も行っております!
- 講師料:特に必要ありません!!

参考テーマ：当院で行っている講演テーマの一例になります。

### 1. 大腸がんの診断・予防・治療について

- ・大腸がん予防と最新治療
- ・大腸がん早期発見のために など

### 2. 肛門疾患（痔）について

- ・肛門疾患の診断と治療と予防
- ・知ってほしい、おしりの病気の話 など

### 3. 排便障害（便秘・便漏れなど）について

- ・高齢者の排便障害 ・伝授!!排便の極意
- ・腸寿で長寿～腸活のススメ～
- ・よいウンチを出すために ・排便と運動について
- ・知って得する!便秘、便失禁の最新治療 など

### 4. 泌尿器疾患の診断・治療・予防について

- ・排尿障害について ・高齢者の泌尿器疾患
- ・前立腺肥大症の診断と治療 など
- ※講演可能日 月・火・水・金・土は午後のみ  
日・木は午前・午後

### 5. 薬や食事、日常生活などの改善に

- ・生活習慣病予防のための食生活
- ・高齢者の健康管理と食事
- ・ピロリ菌の検査と除菌について

### 6. ストレス病の診断・治療・予防について

- ・ストレス病（心身症）について
- ・ストレスの解消法 ・職場のメンタルヘルス
- ・ストレスと上手につきあうために など

上記に沿った内容でテーマのご相談をお受付しております。  
まずは、下記にお電話またはFAXにて、ご希望日・希望テーマ・時間帯等をお伝えください。  
こちらから詳細についてはご連絡させていただきます。

※FAXは裏面の送信表をお使いください。



講演後の個別医療相談も行なっております

お問い合わせ先：大腸肛門病センター高野病院 地域医療連携課

TEL:096-320-6520 FAX:096-320-6530

〒862-0971 熊本市中央区大江3-2-55

F A X 送信先 096-320-6530

大腸肛門病センター高野病院  
健康づくり講演会 お申し込み

講演希望日時：

第1希望 令和 年 月 日 ( ) : ~ :

第2希望 令和 年 月 日 ( ) : ~ :

場所 (講演会場)：

※現地までの経路が分かりづらい場合は地図を添付頂けると助かります。

対象：

人数：約

希望テーマ：

時間配分：講演 分・質疑応答 分、当院一任

※講演時間のご指定があればご記入を、指定がなければ当院一任へ〇をお付け下さい。

会場設備：スクリーン 有・無、プロジェクター 有・無

※会場設備でご準備出来るものに〇をお付け下さい

講演会の名称：

主催者名：

ご担当者：

連絡先：TEL

FAX

携帯

その他、ご要望等あればご記入ください

F A X 受信後、当院の担当よりご連絡を差し上げます。

※講演のお申し込みは原則開催月の2か月前までをお願い致します。