

# いは

## I R O H A VOL. 10

特集 人間ドックについて  
スタッフFile/おしえて薬局のこと  
TOPICS/連携医療機関  
ミンナノマチ/タカノごはん  
外来担当医表/書籍紹介



社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院 広報誌いろは VOL. 10 2024年4月発行



社会医療法人社団高野会  
**大腸肛門病センター高野病院**  
COLOPROCTOLOGY CENTER TAKANO HOSPITAL



(財)日本医療機能評価機構認定病院 熊本県指定がん診療連携拠点病院



©2010kumamoto pref. kumamon  
私たちは熊本県SDGs登録事業者です

### 診療科目

肛門外科/肛門内科/外科/消化器外科/内科/  
消化器内科/大腸・肛門リハビリテーション科/  
緩和ケア内科/泌尿器科/心療内科/麻酔科/  
放射線科

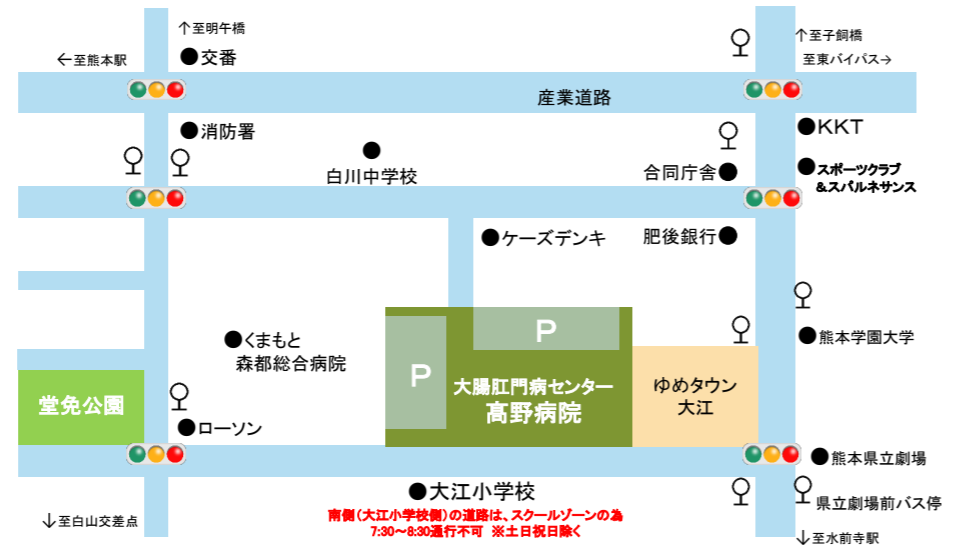
### 診療受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30 13:30～16:30  
土曜日 8:30～11:30  
日曜日 8:30～11:30 (消化器外科・  
肛門外科・肛門内科)

※祝日は休診です。

心療内科/ストーマ外来/女性専用外来/緩和  
ケア外来は完全予約制となっております。

〒862-0971 熊本市中央区大江3丁目2番55号  
TEL: 096-320-6500 FAX: 096-320-6555



WEB予約  
【初診の方】

WEB予約をしていただくと  
診療の待ち時間が短くなります。  
ぜひご利用ください。  
※診療科によって異なります。



患者支援  
センター

当院の患者支援センターは、  
大腸や肛門の病気などで悩む  
全ての方への無料相談窓口です。  
当院2階にございます。

TEL: 096-206-3330(直通)  
FAX: 096-206-7555  
MAIL: sien@takano-hospital.jp  
〈相談時間〉平日 9:00～16:30





## 総合健診センター・人間ドックについて

健康管理課 松田 倫太郎

『人間ドック』とは、一般的には船を点検・修理するためのドック（Dock）に由来するといわれています。船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、人間も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉と思われ（日本人間ドック学会Hpより）。

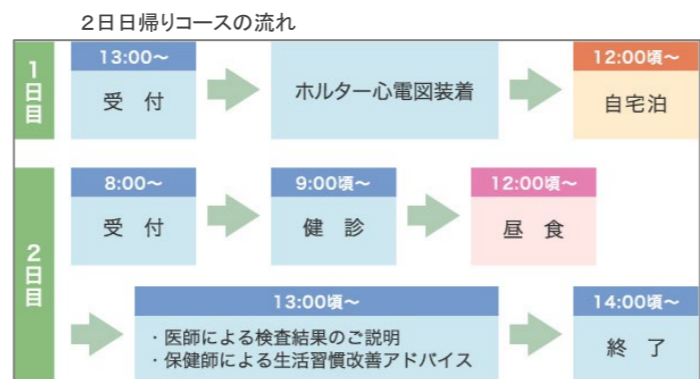
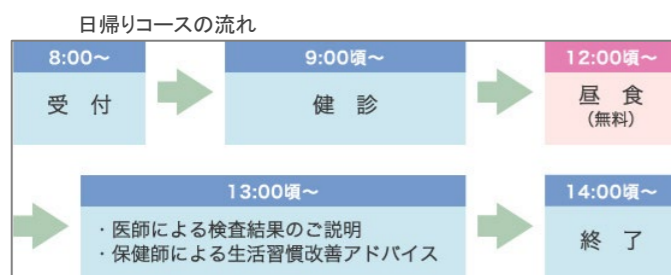
昭和58年より胃・子宮の“がん検診”が制度化されましたが、大腸の“がん検診”として制度化され、現在の5つのがん検診スタイルになった平成4年4月に当院健診センターでは、『がんの早期発見・早期治療』『生活習慣病の予防』、『ストレスと現代病の予防』を目的に人間ドックを開業いたしました。

当初から内視鏡検査を中心に精度の高い検診の提供はもちろん、健診の機会に皆様の心身がリフレッシュできるように少人数で運営をしており、待ち時間を短縮し、密度の高い検査を実現するため、フロアにはエスコートを付けて一人ひとりに細かい配慮ができるよう心掛けております。受診者の皆様にとって煩わしい移動を軽減するために、ワンフロアで検査が完結できるようにしている点も特徴の一つです。

現在、年間約8,000名の方に受診していただいておりますが、人間ドックコースの中でご要望が多いのは、“総合がん検診コース”です。

より精度の高い検査を取り入れた“がん検診”に特化したコースで、肺がんはCT、胃がん大腸がんは内視鏡、乳がんはマンモグラフィと超音波、子宮がんは細胞診を基本に特有の腫瘍マーカー（男性ではPSA、女性ではCA125）も組み込んだコースとなっており、全ての検査を午前中で終了し、午後には面談・結果説明までいたしますので、ご多忙な方にお勧めしております。

また、ゆっくり受診されたい方に2日帰りや、遠方の方には1泊2日のコースもご準備しております。



## OPTION

『未病』という言葉をご存知ですか？自覚症状はないが検査で異常がある状態や、自覚症状はあるが検査では異常がない状態をあわせて『未病』といいます。この未病の状態で見直すことは、健康寿命を延ばす一助となるとされております。“病気になるから治す”ではなく“病気になる前に予防する”というニーズにもお応えできるよう、新たなオプション検査を導入しております。

### 睡眠検査

睡眠の不調は認知症・脳卒中・肥満・うつ病などの関係が注目されており、テレビ番組等でも度々紹介されています。

申し込むと専用の計測デバイスが自宅に届き、普段の環境で睡眠脳波と血中酸素ウェルネスを計測できます。5晩と2晩のコースがあり、計測されたデータをもとに専門家による睡眠評価レポートと、睡眠を向上させるためのアドバイスが提供されます。睡眠不足は生活習慣病発症やストレスの悪化にも関連があるとされています。気になられる方はこの機会に是非お申込み下さい。



### 腸内フローラ検査

近年、『腸内フローラ（腸内細菌叢）』が私たちの健康に密接に関係していることが解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気にかかる危険が高まることもわかってまいりました。そこで、ご自身の『腸内フローラ（腸内細菌叢）』を調べる検査ができるようになりました。採便キットを用い、自宅で採便したものをポストに投函すると、後日結果が郵送されます。

その他にも

- ・全大腸内視鏡検査
- ・胃内視鏡検査
- ・大腸CT検査
- ・腹部CT検査
- ・HPV（ヒトパピローマウイルス検査）
- ・甲状腺機能検査 など様々なオプションが選べます。

オプション一覧



## 脳波で 睡眠検査

ゆうべはよく眠れましたか？

いつもの寝室で、医療レベルの計測

睡眠検査で分かる！

深く眠れているか

脳波計測により、睡眠の量と質を客観的に調べます。あなたの睡眠の良し悪しを、5段階で評価。

睡眠障害のリスク

睡眠時無呼吸などのリスクを調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルがあるかも。

睡眠改善の方法

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を医師がアドバイス。今よりもっと良い睡眠を。



筑波大学の睡眠研究所と共同開発  
睡眠士 柳沢正史

※自費検査  
提供SUIMIN

スマートフォンのアプリを利用して健診データの提供やオプションのご案内なども行っています

### 健診サポートアプリ『CARADA』

『CARADA』アプリを登録すると、スマートフォンで簡単に健診・検査結果の閲覧が可能になります。過去のデータと比較できる経年変化の確認や、自身の状況に合わせた健康に役立つ情報を受け取れます。また、歩数や体重などカラダに関するデータを記録できるので、生活習慣の改善や健康管理にも役立ちます。当院で健診を受けられた方には、登録のための専用のQRコードをご案内しています。

人間ドックのお申込み、お問合せはこちら

☎096-206-8188



# STAFF File

スタッフファイル Vol.10

## 【休日の過ごし方・趣味】

出かけない日は引きこもって動画を観たり、本を読んだりしています。SNSで見かけた美味しそうなお店を探して、ランチやスイーツを食べに行ったり、犬を飼っているのでドッグランに行ったり、阿蘇ドライブへ行ったりしています。基本的に食べることを考えてばかりなので、そろそろダイエットのためにジムへ通おうと思っています。

## 尾方 いづみ

おがた いづみ

栄養科：調理師

管理栄養士や医師、看護師らの指示の下、入院中の患者さん1人ひとりの症状と治療方針に合わせた病院食を提供。調理を通じて、患者さんの健康維持と早期回復をサポートします。

## 【どんな仕事をしていますか？】

入院患者さんの症状に応じた献立に沿って食事作りや配膳、食材の切り込み・器具洗浄や厨房内の清掃・担当ごとのマニュアル作成等をしています。

毎月の季節の行事食に加え、常食を食べられる患者さんに月替わりでランチビュッフェ・ディナービュッフェを開催。緩和ケアや食欲不振の患者さんのためのスマイルメニュー（「うどん」「ラーメン」「お茶漬け」など患者さんが体調にあわせて自分で選べるメニュー）等も提供しています。

## 【仕事の魅力・やりがい】

普段、私たち調理師は患者さんと直接接する機会がありませんが、患者さんからのお手紙や、6階のひだまり食堂での「美味しかったです」「病院食でこのような食事が食べられると思いませんでした」といった言葉は私たちの大きな励みになっています。また、緩和ケア病棟では、病気のため嚥下が難しくなっていたり、食欲不振になられている患者さんに、嚥下食・ソフト食を提供しており、患者さんが少しずつ食事を摂れるようになってきたとの報告を受けると、大変な中にもやりがいを感じます。

## 【調理師になったきっかけ】

幼い頃から食べるのが大好きで、母の料理の手伝いをしたり、自分でもよくお菓子や料理を作っていました。従姉妹が調理師だった影響もあり、自分も目指してみたくて、調理師免許の取れる学校に入りました。集団給食等の授業もあり実際に食券を売り食事を提供するのですが、大量調理の疑似体験が出来てとても楽しかった記憶があります。

# Q & A

## 1 大腸肛門病センター高野病院の薬局ではどんなことをしているのですか？

当院で使用する全てのお薬に関わることをモットーにしています。

具体的には、

- ・外来患者さんの院外処方箋の内容をチェック（カルテで検査結果や医師の所見に合った処方内容かどうか、用法・用量・適応症・既往歴・相互作用・副作用歴なども確認します。）
- ・入院患者さんのお薬が適正に使用されていることを確認し、病室まで説明に伺っています
- ・入院患者さんの注射薬を準備
- ・高カロリー輸液の無菌調製や抗癌剤の調製
- ・医薬品に関する様々な情報を収集し病院内に周知

このほかにも医師や看護師などさまざまな職種のスタッフと協力しながら患者さんが安心して治療に取り組めるようお手伝いをしています。

## 2 年齢によってお薬の使い方に違いはありますか？

年齢によってもお薬の使い方は異なります。たとえば、高齢の方にはその方の腎機能や肝機能に合ったお薬の選択が必要です。ふらつきや転倒の原因となるお薬も避ける必要があります。他のお薬を併用されている方も多いため、飲み合わせや副作用についても注意が必要です。小児ではより安全性の高いお薬を使用し、体格や年齢に合った使用量を提案しています。

当院では近年、小児の便秘や高齢者の排泄障害の改善に取り組んでいます。薬剤師の立場から、患者さんの生活スタイルや症状に合った下剤の提案や服薬指導を行っています。

## 3 お薬手帳はどのように利用しますか？

電子版も含め「お薬手帳」とは、医療機関から処方されたお薬の情報を記録し持ち歩くための手帳です。副作用が出た薬や、アレルギーのある食べ物を書くための欄もあります。お薬手帳を提示することで、医療機関では薬の重複や相互作用・副作用歴を確認出来るため、安全に薬を処方することが出来ます。特に多くの薬を服用されている方や持病のある方は、常に持ち歩かれることをおすすめします。

近年、マイナカードでの薬歴の管理も普及してきていますが、直近に処方されたお薬の情報は見られない場合があります。またカードリーダーのない状況では薬歴を確認することが出来ません。したがってまだまだお薬手帳は役に立ちそうです。

利用のポイントとして、お薬手帳は「1冊」にまとめることが大切です。かかっている病院や薬局ごとに分けて、常に最新のお薬の情報を1冊に記録するようにしましょう。

# おしえて薬局のこと

薬剤師：高橋 侑子

たかはし ゆうこ

大腸肛門病センター高野病院 薬局



当院のホームページには「TAKANO library ～おしりやおなかのはなし～」というコンテンツがあるのをご存じですか？  
以前は「疾患辞典」として病気の解説を掲載しておりましたが、より見やすいよう検索機能をつけてリニューアルいたしました。



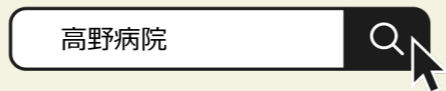
## おしりやおなかなどの不調や不安に、信頼できる医療情報を

このコンテンツでは大腸・肛門病の専門病院としてのこれまでの症例や経験を元に、症状、診断・検査、治療、治療後の経過と注意点などを、一連の流れに沿って具体的にわかりやすく説明しています。

「おしり」「おなか」「泌尿器など」の部位や、「出血」といった症状からも検索できるようになっておりますので、病気のことをより詳しく知りたいときにご活用ください。



「TAKANO library  
～おしりやおなかのはなし～」はこちら



医療法人杉村会

杉村病院

すしむらひらびりごん

【連携医療機関】

地域の人々の健康を守り  
地域の人々から愛され  
社会に貢献できる病院を目指します

医療法人杉村会 杉村病院は1956年に開院し、救急医療（1987年—1996年救急車搬入数熊本県下民間病院トップ）・慢性期疾患の患者さまの診療・ケアを柱に地域医療に貢献して参りました。

2009年からは心臓血管センターを開設、2019年には脳卒中急性期に対応できる高度先進的脳神経内科を開設し、狭心症・心筋梗塞に対する心臓カテーテル検査と治療に加えて、急性期脳卒中に対する脳血管内カテーテル検査・治療を行える脳と心臓の専門医が24時間365日体制で診療にあたっています。

2023年度より新病棟が稼働、その中で脳卒中診療に対してStroke Care Unit（SCU）を新設し、より専門的に脳・神経疾患に特化した患者さまを受け入れることが可能となっています。

超急性期から回復期まで、全身血管病のトータルケアを目指し、より質の高い医療の提供を心がけています。



右：杉村病院 理事長 杉村勇輔先生  
左：大腸肛門病センター高野病院 院長 高野正太

2024年1月 大腸肛門病センター高野病院と『医療連携に関する協定』を締結

本協定は、患者さんに対しより適切な医療を提供するため、各病院が有する医療機能を相互に発揮しあい円滑に連携を行うことで、質の高い医療環境を確保することを目的としています。



- 理事長 杉村 勇輔
- 院長 乾 誠治
- 診療科目 循環器内科 / 脳神経内科 / 糖尿病代謝・内分泌内科 / 代謝内科 / 内科 / 消化器内科 / 呼吸器内科 / 脳神経外科 / 整形外科 / 消化器外科 / 外科 / リハビリテーション科
- 診療時間 平日 8:30～17:30  
土曜 8:30～12:30
- 休診日 日曜・祝日 ※急患は24時間対応いたします
- 住所 熊本市中央区本庄3丁目7-18
- TEL 096-372-3322





ぜほうじんじゃ  
是法神社

学問と縁結びの観音様をお祀りした神社。  
 飽託郡大江村是法の里と呼ばれていたこの地に、細川家の姫君を弔うため、細川忠利公が寺を建立し観音様を祀り「是法寺」としました。村人もまた、姫の想い人であり、ともに亡くなった若侍の供養のため観音像を作り、田畑を寄進するなど大変信仰にあつかったといひます。  
 明治初期に天神様と合祀され「是法神社」となりました。そのため、拝殿の横に六角堂があるなど神仏習合のようすが見られます。  
 92番目の放牛地藏も祀られています。  
 お車での参拝可能。御朱印もあります。

〒862-0971  
 熊本市中央区大江4丁目19-17  
 TEL 096-363-6235

タカノ  
 ごはん

～ 春野菜としらすのパイピザ ～



ミンナノマチ

アゲパンヤ。

水前寺駅北口前にある、銀色のキャンピングカーが目印の『アゲパンヤ。』です。2009年の創業よりお陰様で今年16年目を迎えました。完全無添加にこだわり、毎日お店で生地から手作りしています。身体にやさしいおやつを、揚げたてでご提供いたします。外はさっくり、中はもちもちの食感をお楽しみください。

\*menu\*

- ・キナコ
- ・キビサトウ
- ・シナモン
- ・ガーリック 各130円
- ・アゲパンソフト 400円

〒862-0972  
 熊本市中央区新大江1丁目21-6  
 営業時間 10:30～無くなり次第終了  
 定休日 日祝



<材料> 2台分

冷凍パイシート	2枚(約11cm×18cm)
玉ねぎ	60g
菜の花	80g
しらす干し	20g
料理酒	小さじ1
ミニトマト	5個
たけのこ水煮	50g
めんつゆ	大さじ1
水	1/2カップ
オリーブ油	大さじ1
ピザ用チーズ	60g

<作り方>

- ① 冷凍パイシートは常温で15分解凍する。しらす干しは料理酒と和えておく。
- ② 玉ねぎは繊維を断つように薄くスライスし、ミニトマトは4等分に切る。
- ③ 菜の花は茎の下1cmを切り落とす。硬めに茹で、流水で粗熱をとったら水気をよくきり、4等分に切る。たけのこの水煮は食べやすい大きさに切り、めんつゆと水で10分煮て下味をつけておく。
- ④ 柔らかくなったパイシートを麺棒で軽く伸ばし、2枚繋げる。①②③の材料を全体にのせてオリーブ油をまわしかけたら、ピザ用チーズをかけ、200℃に予熱しておいたオーブンで15分焼く。(途中焦げそうなときはアルミホイルをかけて焼く)

# DOCTOR TABLE

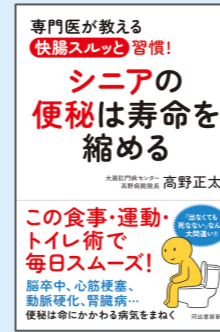
2024/4/1現在 担当は変更になる場合があります。

※祝日は休診です。

診療科		月	火	水	木	金	土	日
肛門外科 肛門内科	午前	高野正太 辻 順行 担当医	高野正太 辻 順行 伊禮靖苗 玉岡晃平	辻 順行 担当医	辻 順行 中村 寧 伊禮靖苗	高野正太 松本朝子 吉元崇文	担当医	担当医
	午後	久野三朗	高野正太	辻 順行	中村 寧	担当医	-	-
消化器外科	午前	山田一隆 田中正文	福永光子 伊禮靖苗	山田一隆 担当医	伊禮靖苗 米村圭介	山田一隆 佐伯泰慎	担当医	担当医
	午後	田中正文	福永光子	吉元崇文	米村圭介	佐伯泰慎	-	-
緩和外来 緩和相談外来 ※完全予約制	午前	-	-	-	鳥崎哲平	-	-	-
	午後	鳥崎哲平	鳥崎哲平	-	鳥崎哲平	-	-	-
※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6500								
消化器内科	午前	玉岡晃平 または 吉元崇文	中村寧	高野正太	古田陽輝	桑原大作	高野正太	-
	午後	-	中島昌利	-	-	-	-	-
大腸・肛門 リハビリテーション科	午前	高野正太	高野正太 伊禮靖苗	高野正博	高野正博 伊禮靖苗	高野正太	担当医	-
	午後	-	高野正太	-	-	担当医	-	-
心療内科 ※完全予約制	午前	小林伸行 宮崎博喜	十川 博 宮崎博喜	小林伸行 宮崎博喜	宮崎博喜	小林伸行 宮崎博喜	宮崎博喜 (第2-4週)	-
	午後	小林伸行 宮崎博喜	十川 博 宮崎博喜	小林伸行 宮崎博喜		小林伸行 宮崎博喜	-	-
※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6508 ※第1・3・5土曜日は心療内科は休診となります。								
泌尿器科	午前	高野雄一	高野雄一	高野雄一 (第4・5週)	-	高野雄一	高野雄一 (第1・3・5週)	-
	午後	高野雄一 (第2・4週)		高野雄一 (第4・5週)	-		-	
女性専用外来 ※完全予約制	午前	-	-	-	-	伊禮 靖苗 (第1週) 辻 順行 (第3週)	-	-
	午後	-	-	-	辻 順行	-	-	-
※お電話 (096-320-6600) またはWEBにてご予約ください。								

## 当院医師執筆書籍紹介

院長 高野正太執筆



シニアの便秘は寿命を縮める

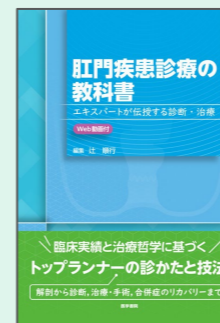
高野正太 著  
発行：河出書房新社  
A5判192頁  
定価：本体1,420円+税 2023/4月発行



うんちエイジング

高野正太 著  
発行：柏艚舎  
A5判184頁  
定価：本体1,300円+税 2021/4月発行

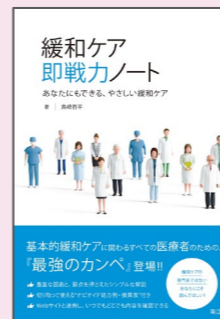
副院長 辻順行編集 (医療者向け)



肛門疾患診療の教科書

辻順行 編  
発行：医学書院  
B5判156頁  
定価：本体8,000円+税 2023/10月発行

緩和ケア科医師 鳥崎哲平執筆 (医療者向け)



緩和ケア 即戦力ノート

鳥崎哲平 著  
発行：南江堂  
A5判176頁  
定価：本体2,700円+税 2023/10月発行



ようこそ緩和ケアの森  
がん・非がん患者の消化器症状を診る

橋本法修/結束貴臣/鳥崎哲平/柏木秀行 著  
発行：南江堂  
A5判168頁  
定価：本体2,500円+税 2023/6月発行