



診療科目

肛門外科/肛門内科/外科/消化器外科/内科/
消化器内科/大腸・肛門リハビリテーション科/
緩和ケア内科/泌尿器科/心療内科/麻酔科

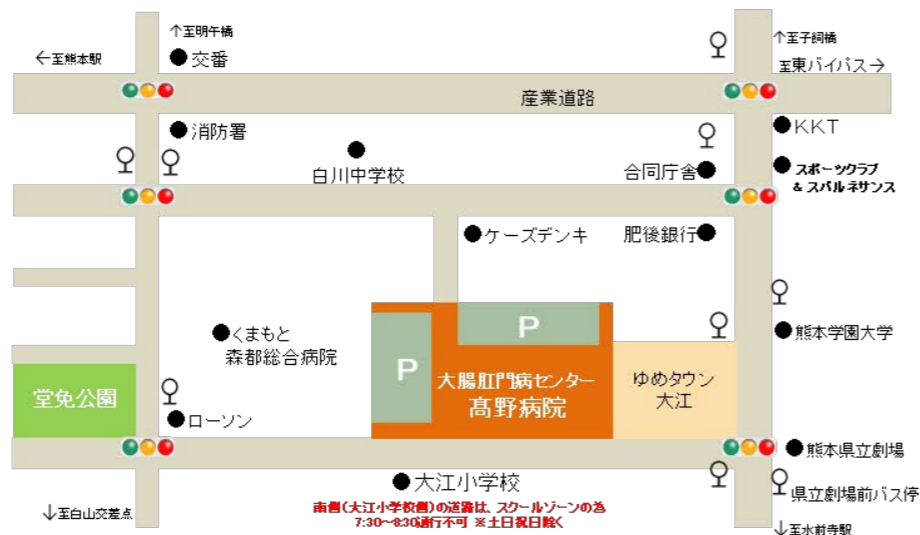
診療受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30 13:30～16:30
土曜日 8:30～11:30
日曜日 8:30～11:30 (消化器外科・
肛門外科・肛門内科)

※祝日は休診です。

心療内科/ストーマ外来/女性専用外来/緩和
ケア外来は完全予約制となっております。

〒862-0971 熊本市中央区大江3丁目2番55号
TEL: 096-320-6500 FAX: 096-320-6555



WEB予約
【初診の方】
WEB予約をさせていただくと
診療の待ち時間が短くなります。
ぜひご活用ください。
※診療科によって異なります。



患者支援センター
当院の患者支援センターは、
大腸や肛門の病気などで悩む
全ての方への無料相談窓口です。
当院2階にございます。

TEL: 096-206-3330(直通)
FAX: 096-206-7555
MAIL: sien@takano-hospital.jp
〈相談時間〉平日 9:00～16:30



社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院 広報誌いろは VOL. 8 2023年3月発行

IROHA
2023 TAKE FREE
VOL. 8

いろは

特集 気になるギモンにお答え！
スタッフFile/訪問看護
みんなノマチ/連携医療機関
YouTube案内
タカノdeごはん/外来担当医表



いぼ痔（痔核）になったら？ 気になるギモンにお答え！

肛門科部長 中村寧



1. 痔はやっぱり手術するしかありませんか？

痔核が小さいうちは脱出症状はなく、たまに出血したり、お尻の違和感程度です。この段階であれば注入軟膏や内服薬で症状の改善が望めます。症状がなくなれば薬は一旦中断することも可能です。痔核は和らいたり悪化したりを繰り返しながら徐々に大きくなっていきます。便秘や過度のいきみ、長時間の立ち仕事や坐位などは痔核悪化の要因になります。薬の使用頻度が増えてきて、症状が徐々に落ち着かなくなってくるようであれば次の段階として、痔核に薬液を注射して痔核を縮小させる硬化療法や、痔核をゴム輪で縛り脱落させるゴム輪結紮（けっさつ）などの治療方法があります。硬化療法には出血を止める効果のあるパオスクレー*という薬と、脱出症状も抑えることのできるジオン注*の2種類があります。

当院では薬でなかなか止まらない痔核出血に対し日帰りパオスクレー*処置を行い、ある程度の脱出も伴う痔核には腰椎麻酔下でジオン注*の注射を行います。腰椎麻酔をするため当日入院、翌日退院の1泊2日となります。

脱出が高頻度で排便のたびに脱出する、戻りにくく手で押し込むほどの大きさになった痔核は薬では改善が難しいため、ジオン注*か切除手術の適応になります。手で押し込まないといけない大きさの痔核は、ジオン注*では再発する可能性があるため切除手術を第一選択としておすすめしています。



2. 他院では日帰り手術もあると聞きましたが、高野病院でもやっていますか？

当院では痔核の日帰り手術は行っていません。切除手術の場合どうしても術後の痛みや出血のリスクが伴います。日帰り手術の場合、術後すぐに医師の目が届かない状態になり、術後の安静も自宅では難しいため切除術の場合は通常約10日の入院となります。軽度の痔核や、長期の入院が難しい方は前述のジオン注*をおすすめします。当院では腰椎麻酔をかけて肛門を緩めて注射をする方針としており、腰椎麻酔をかけると数時間は歩けなくなるため1泊だけはいただく必要があります。

外来で行える日帰り手術・処置としては、前述の痔核出血を止めるパオスクレー*の局所注射、血栓性外痔核（肛門縁に皮下出血を起こし血豆ができた状態）の血栓摘除、小さな皮膚垂（たるみ）の切除などを行っています。

痔核の種類と程度

分類	主な症状
内痔核	I度  ●痔核の脱出はない。 ●痛みはなく、排便時に鮮血を出血することが多い。
	II度  ●排便時に脱出するが、自然に戻る。
	III度  ●脱出して、指で押し込まないと戻らない。
	IV度  ●指で押し込んでも戻らず、出たままの状態となる。 ●粘液がしみ出て下着が汚れる。
激しい痛みを伴う痔核	血栓性外痔核  ●肛門周囲に血栓（血の塊）が作られたもの。 ●皮膚が破れて出血することがある。
	嵌頓痔核  ●痔核内に血栓が多くでき、嵌頓状態（脱出して腫れ、戻らなくなる）となったもの。

3. 手術するなら10日～2週間の入院が必要と言われましたが、なかなか休めません。もっと短くならないでしょうか？

切除手術の場合、手術前日の入院、翌日手術、術後約1週間で退院（計10日前後）となるのが一般的な経過です。人によって痔核の程度も異なるため全ての患者様がこの予定通りにはいきません。切除する痔核の数が少ない方や痛みがあまりない方であれば1～2日早く退院となることもありますし、痛みが強い、術後に出血など合併症を来した方、自宅が遠方で退院後に出血や痛みが悪化した時にすぐに受診することが難しい方などは長めの入院となることもあります。



ご自宅では病院と違って安静を保つことが難しく、術後まだ創部が落ち着いていない時に無理に退院してしまうと、痛みが強くなったり、仕事に行かれて無理をしてしまい出血してすぐに再来、再入院となるケースもあります。安静を含めての入院期間とお考えいただければと思います。

どうしても入院10日は難しい場合は前述のジオン注*を選択することも可能です。ただしジオン注*は根治術ではなく、再発の可能性があります。1泊2日の短期入院で行える、痛みもあまりないことが大きな利点ですが、大きな痔核では症状が取りきれなかったり、再発の可能性があるため主治医と相談の上で術式を決定してください。

4. 退院後すぐに働けますか？

切除手術では痔核を切除した傷を吸収糸（溶ける糸）で縫合します。このため抜糸の必要はありません。吸収糸は術後約2～3週間で溶けてゆるみ、自然と脱落して排便と共に排出されてしまいます。痔核手術時には痔核の根元で痔核につながる血管を結紮（けっさつ）して切除します。この際、吸収糸を用いますが、術後糸が緩んできたタイミングで結紮した血管が完全に塞がっていないと出血することが稀にあります。このため糸が緩む術後3週間程度までは過度にお尻に力かけたり、激しい運動は控えていただいています。

痛みや出血がなければ、家事や軽度の作業、就労程度は退院後でも大丈夫です。（ただし絶対とはお約束できませんので、何か異常を認めた際は病院を受診してください）



5. 手術しましたが、再発の可能性がありますか？

痔核を切除した場合はほとんど再発することはありません。硬化療法やゴム輪結紮などでは再発の可能性があります。通常痔核の好発部位は肛門に3箇所あり、厳密には再発ではありませんが、手術した時には腫れていなかった1～2箇所の痔核を取らずに残した場合、残した場所の痔核が先々腫れてくることがあります。ただし腫れていないところを予防的に切除するも過大侵襲となったり、傷が増えればその分出血や術後肛門の狭窄の可能性などが増えるリスクもあるため、どこまで切除をするかは最終的には医師が判断しています。また痔核再発ではありませんが、脱出症状をきたすものに直腸粘膜脱があります。これは直腸粘膜が伸びて痔核と同じような脱出や出血症状をきたすもので、治療は痔核とほぼ同じになります。





STAFF File

スタッフファイル Vol.8

【看護師を目指したきっかけ】

看護補助者として病院で働いているなかで、医師が話す医学的内容や看護師が提供する根拠ある看護行為に興味を持ち、より「知りたい」「役立ちたい」という欲求のままに看護師を目指しました。

現在のコロナ禍という状況になる前になりますが、患者さんや病院を苦しめる医療関連感染に着目し、それを防ぐ様々な手立てがあるにも関わらず、自分自身の知識が不足しうまく伝えられないことに歯痒さを覚え、認定看護師を志しました。

永徳慎一郎

えいとくしんいちろう

：看護師【感染管理認定看護師】

日本看護協会により、感染対策における専門知識と実践力をもつと認定された看護師のことをいいます。病院に関わるすべての人を感染から守るため、専門的な知識・技術を用いて、効果的な感染管理を計画、実践、評価し、提供するサービスの質の向上を図る責任をもちます。

【どんな仕事をしていますか？】

手術室や外来看護師としての業務に加え、感染制御チーム（ICT：Infection Control Team）の一員として感染事例の迅速な把握を行うとともに、その感染症に適した感染防止対策の実施状況の把握・指導を行っています。また、最新のエビデンスに基づき、院内感染に関するマニュアルの作成および改訂を行い、病院全体に周知したうえで、職員がそのマニュアルを遵守していることを随時確認しています。

そのほか、感染管理に係るすべての業務に対して他職種と協力し責任をもって取り組んでいます。

【仕事の魅力・やりがいを教えてください】

ひとたび感染症が広がると、病気を治しにきた患者さんが、その病気と違う感染症にかかって治療期間が延長したり、職員が感染することで病院自体の機能が低下する恐れもあります。患者さんが安心して治療に専念できる環境と、職員が健康で働くことができる職場環境の提供を目指し、組織全体で協力して感染管理を行うことにやりがいを感じています。

【休日の過ごし方・趣味】

仕事で最高のパフォーマンスを発揮するためには、プライベートの充実が不可欠だと思っています。コロナ禍においても、得意の感染対策を駆使して趣味の釣りやバイク、キャンプなどを計画し、思いっきり遊ぶように心がけています。

Q & A

1 高野病院の訪問看護は、他の訪問看護ステーションとはちがうんですか？

訪問看護ステーションは、主治医の所属機関に関わらず、訪問看護指示書の交付によってサービスを提供する独立した事業所です。当院の訪問看護は、主治医が当院医師のみとなる指定訪問看護事業所（みなし指定事業所）のため、当院受診が必要になります。料金等も訪問看護ステーションとは異なりますが、医療保険、介護保険での訪問看護サービスの利用が可能です。

2 高野病院の訪問看護の特徴は？

高野病院の訪問看護は、大腸肛門病を専門に活動しています。人工肛門や人工膀胱の管理（ケア）にお困りの方の訪問看護の件数ももっとも多く、次に高齢者の排便の管理や内服の管理・調整です。病状や健康状態の観察、医療処置、ご自宅でのお困り事の相談や支援も行っています。また、当院に緩和ケア病棟があることから、緩和ケアとして少しでも住み慣れたご自宅で療養を希望される場合も、訪問看護を利用いただけます。

3 訪問診療では具体的にどのようなことができますか？

訪問診療では当院外来に受診できない方（特に高齢者）を中心に、月1回定期的に医師と訪問看護師がご自宅に伺います。医師は、診察やお薬の処方、療養上の相談、指導等を行います。

4 どこでも来てもらえますか？

熊本市とその周辺を中心に、当院から車で30分以内のご自宅や居宅系施設（グループホーム、養護老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、ケアハウス等）にお住まいの方がご利用いただけます。

訪問看護をご希望の方は、診察時に医師や看護師に相談していただくと、訪問看護師が対応します。

訪問看護課では、ご自宅で療養される方が、できるだけ安心して生活できるように訪問活動を行っています。お気軽にご相談ください。詳しくは、右の二次元コードよりご覧いただけます。



おしえて
訪問看護って？

訪問看護課・工藤広美





熊本県内唯一の地震体験コーナーを有する防災センター

熊本市広域防災センターは、市民の防災教育や自主防災活動基盤を強化し、安全都市実現を目指すことを目的として、昭和59年10月に設置され、これまでに約74万人の方にご利用いただいております。

館内には、火災体験コーナーをはじめ、地震体験コーナー、台風体験コーナーなど様々な体験施設を設け、最大156名を収容可能な視聴覚室も有しています。

また、「平成28年熊本地震コーナー」を設置し、地震対策への更なる啓発、風化防止にも取り組んでいます。

防災センター職員による案内を行いますので、下記電話番号からご予約のうえ来館いただけますようお願いいたします。

熊本市広域防災センター

〒862-0971
熊本市中央区大江3丁目1番3号(熊本市消防局2階)
TEL 096-363-0265
開館時間 月曜～金曜、第1日曜 9:00～16:00
第2・第4土曜 9:00～12:00
休館日 土曜(第2・第4土曜を除く)、日曜(第1日曜を除く)、祝日



ミンナノマチ

ちゃんぽんが人気の昔ながらの定食屋さん

熊本市立図書館向かいにある定食屋です。地元産の野菜をたっぷり使ったちゃんぽんや野菜炒めなどが人気です。麺類・定食類・丼物やカレーなど毎日通えるようなラインナップでボリュームもたっぷり！日替わりのおまかせ弁当も大好評です。ぜひ一度おいってください。



緑亭 (りょくてい)

〒862-0971
熊本市中央区大江5丁目12-12
TEL 096-363-4820
営業時間 11:30～14:30(ラストオーダー30分前)
17:30～20:30(ラストオーダー30分前)
定休日 土・日曜日、祝日



【連携医療機関】

くまもと内科クリニック

経験豊富な糖尿病専門医が適切な診察・検査・治療を行います。

糖尿病専門医による糖尿病専門外来を行っております。

多くの1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病の患者さまと向き合い、治療してきた経験と知識をもとに、お一人おひとりに合った最適な治療法を提案します。糖尿病治療でお悩みの方、糖尿病の疑いがある方、健康診断で指摘された方は一度ご相談ください。

かかりつけ医として一般内科診療も行っております。「原因がわからず体調が悪い」「何科を受診したらいいかわからない」といった場合にもお気軽に受診させていただきます。

☑ 栄養指導

日本栄養士会認定の大腸肛門病センター高野病院 認定栄養ケア・ステーションの管理栄養士による外来栄養指導を受けることができます。ご予約時、または受診時にご相談ください。

個別にお食事の内容や生活習慣をお聞きし、患者さまお一人おひとりの日常生活や嗜好に合わせた具体的な提案を行います。



山本竜太先生(くまもと内科クリニック院長:左)
高野正太(大腸肛門病センター高野病院院長:右)



- 院長 山本 竜太
- 診療科目 内科、糖尿病内科
- 診療時間 8:30～12:30 / 13:30～17:30 (予約診療制・WEB予約可)
- 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
- 住所 熊本市中央区渡鹿3丁目3-20
- TEL 096-342-4388

くまもと内科クリニックのホームページはこちら→





YouTube案内



大腸肛門病センター高野病院のYouTubeチャンネルがあるのをご存じですか？
講演会での医師のお話や管理栄養士によるレシピ動画など、盛りだくさんの内容でお届けしています。
「高野病院チャンネル」で検索、または右上の二次元コードよりご視聴ください。

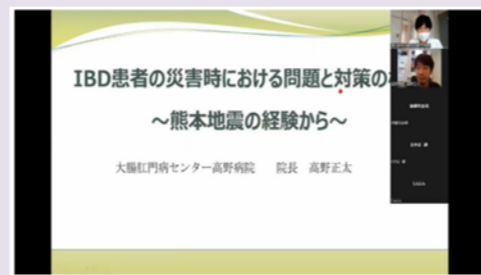
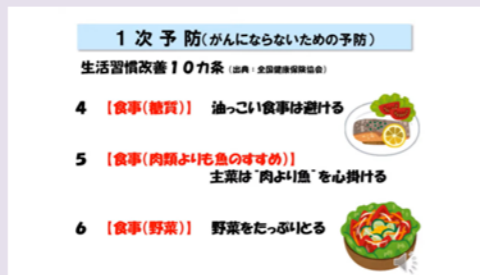
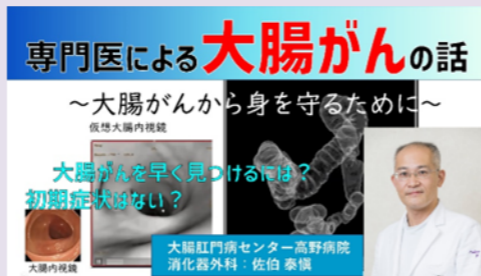


高野病院チャンネル



WEB講演会・市民公開講座

定期的に行っている講演会もコロナ禍になり、オンライン配信となりました。
当院YouTubeチャンネルにて、いつでも視聴いただけるようになり、大変ご好評いただいております。
大腸がん、大腸ポリープ、今更聞けない痔の話、便もれ、尿もれについて、などの講演を視聴いただくことができます。



管理栄養士:レシピ動画

便秘対策腸活編

食物繊維たっぷりの小鉢のレシピなど、いつものメニューに一品加えていただくことで、目標量より5~7g不足していると言われる食物繊維量を補うことができるメニューです。



IBD (炎症性腸疾患) 編

IBD (炎症性腸疾患) の方は油分や食物繊維など、消化に負担のかかる食事を避ける必要があります。
油で揚げない唐揚げなどの低脂質で美味しいレシピや、野菜の下処理のやり方などを紹介しています。

食物繊維少なめ
低脂肪レシピ



牛乳・バター不使用のレシピ

ここが知りたい! Q&A動画



突然のおしりの痛み、座るとおしりの奥の方が痛むなど、なかなか人には聞けずに悩んでいる症状について質問を募集し、「特別企画」と題しまして、院長がわかりやすくお答えしております！

DOCTOR TABLE

2023/3/1現在 担当は変更になる場合があります。

※祝日は休診となりました。

診療科		月	火	水	木	金	土	日
肛門外科 肛門内科	午前	高野正太 辻 順行 担当医	高野正太 辻 順行 桑原大作 伊禮靖苗	辻 順行 桑原大作	辻 順行 中村 寧 伊禮靖苗	高野正太 濱田博隆 担当医	担当医	担当医
	午後	久野三朗	高野正太	桑原大作 辻 順行	中村 寧 玉岡滉平	濱田博隆	-	-

消化器外科	午前	山田一隆 田中正文	福永光子 伊禮靖苗	山田一隆 担当医	伊禮靖苗 米村圭介	山田一隆 佐伯泰慎	担当医	担当医
	午後	田中正文	福永光子	-	-	佐伯泰慎	-	-

緩和外来 緩和相談外来 ※完全予約制	午前	-	-	-	鳥崎哲平	-	-	-
	午後	鳥崎哲平	鳥崎哲平	-	鳥崎哲平	-	-	-

※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6500

消化器内科	午前	担当医	中村寧	大東順子	古田陽輝	桑原大作	高野正太 (第1・2・4・5週) 中村健太 (第3週)	-
	午後		中島昌利	-		-	-	-

大腸・肛門 リハビリテーション科	午前	高野正太	高野正太 伊禮靖苗	高野正博	高野正博 伊禮靖苗	高野正太 濱田博隆	担当医	-
	午後	-	高野正太	-	-	濱田博隆	-	-

心療内科 ※完全予約制	午前	小林伸行	十川 博	小林伸行	小林伸行	小林伸行	小林伸行 (第2・4週)	-
	午後						-	-

※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6508 ※第1・3・5土曜日は心療内科は休診となります。

泌尿器科	午前	高野雄一	高野雄一	高野信一 (第1・3週) 高野雄一 (第2・4・5週)	-	高野雄一	高野信一	-
	午後		-	高野雄一 (第2・4・5週)	-		-	-

女性専用外来 ※完全予約制	午前	-	-	-	-	伊禮靖苗	伊禮 靖苗 (第1週) 辻 順行 (第3週)	-
	午後				辻 順行	-	-	-

※お電話 (096-320-6600) またはWEBにてご予約ください。

タカノdeごはん

腸活レシピ集が できました!



大腸肛門病センター高野病院 管理栄養士監修

いつもの食事にプラス1品!
おなかからキレイに!

食物繊維たっぷり

おいしい 腸活レシピ

たけのこのラタトゥイユ

【材料】 4人分
たけのこ(水煮) 200g
セロリ 80g
玉ねぎ 80g
かぼちゃ 80g
ベーコン 40g
オリーブ油 小さじ1
にんにく 1片
塩 小さじ1/4
白コショウ 少々
A { カットトマト缶 1/2缶(120g)
水 120ml
コンソメ 小さじ1
ケチャップ 小さじ2
パセリ お好みで

栄養成分表(1人あたり)
エネルギー: 113kcal タンパク質: 4.0g
脂質: 6.3g 塩分: 1.2g 食物繊維: 3.0g



【作り方】

- たけのこ玉ねぎは2cmの角切りにし、セロリは筋を取って2cmの厚さに斜めに切る。かぼちゃは種をとり2cmの角切りにする。ベーコンは1cm幅に切り、にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブ油、にんにくのみじん切りを入れ火にかけ、①を入れ塩と白コショウで炒める。
- ②にAを入れ蓋をして弱火で10分煮込み、器に盛りパセリを振る。

お弁当にも ぴったり!

こんにゃくのオランダ煮

【材料】 4人分
板こんにゃく 400g
油 大さじ2
A { だし汁 200ml
砂糖 小さじ2
濃口醤油 小さじ3
赤唐辛子 1本
かつお節 3g
小ねぎ お好みで



便秘や野菜不足を感じている皆さんへ

この度、当院の管理栄養士監修による食物繊維たっぷりの腸活レシピ集ができました。普段のお食事に一品加えていただくことで野菜不足解消のお手伝いができるよう、小鉢やサラダのレシピをご紹介します。和洋中の副菜からおやつレシピまでバラエティに富んだ内容で、当院スタッフが調理・撮影から編集まで手がけております。外来にて配布、YouTubeでも随時配信しています。是非お手に取ってご覧ください。

