

おなかとおしりと、あたらしい出会いと。

いは

IROHA
2022 AUTUMN TAKE FREE
VOL. 7

社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院 広報誌いろは VOL. 7 2022年9月発行



The 40th Anniversary
社会医療法人社団高野会

大腸肛門病センター高野病院

COLOPROCTOLOGY CENTER TAKANO HOSPITAL



(財)日本医療機能評価機構認定病院

熊本県指定がん診療連携拠点病院



© 2010 kumamoto pref. kumamon
私たちは熊本県SDGs登録事業者です

診療科目

肛門外科/肛門内科/外科/消化器外科/内科
/消化器内科/大腸肛門リハビリテーショ
ン科/緩和ケア内科/泌尿器科/心療内科/麻
酔科

診療受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30 13:30～16:30
土曜日 8:30～11:30
日曜日 8:30～11:30 (消化器外科・
肛門外科・肛門内科)

※7月より祝日は休診となりました。

心療内科/ストーマ外来/女性専用外来/緩和
ケア外来は完全予約制となっております。

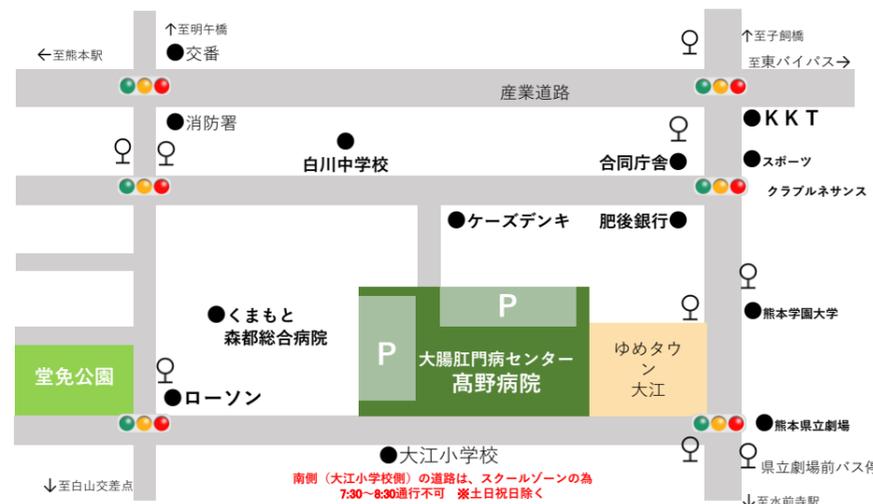
〒862-0971 熊本市中央区大江3丁目2番55号
TEL : 096-320-6500 FAX : 096-320-
6555

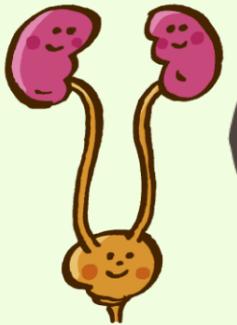
WEB予約 WEB予約をしていただくと
【初診の方】 診療の待ち時間が短くなりま
す。
ぜひご活用ください。
※診療科によって異なります。



患者支援 センター 当院の患者支援センターは、
大腸や肛門の病気などで悩む
全ての方への無料相談窓口です。
当院2階にございます。

TEL : 096-206-3330 (直通)
FAX : 096-206-7555
MAIL: sien@takano-hospital.jp
〈相談時間〉平日 9:00～16:30





特集 泌尿器科

【泌尿器科でよく聞かれるお悩みについて】

泌尿器科を受診される方で多いお悩みは、主に排尿障害（前立腺肥大症等）や過活動膀胱・尿失禁等の機能性のものや、膀胱炎・腎盂腎炎等の感染症、尿管結石や膀胱結石があります。

また、症状はほとんど認めませんが、検診の尿潜血やエコー・腫瘍マーカー異常などで指摘される腎腫瘍や膀胱腫瘍、前立腺がん等の精査を希望される方もおられます。

今回は特に質問の多い前立腺肥大症や過活動膀胱、また最近増えてきている前立腺がんについてご説明します。受診の参考にして頂けたら幸いです。

【外来でよく見かける病気】

泌尿器科を受診される方の多くは、「排尿に時間がかかる」「睡眠中に何度も尿意で目が覚め、眠れない」「頻尿で外出もおぼつかない」等、排尿の機能にご不満があり受診されています。

特に高齢の男性は前立腺肥大症に伴う排尿障害や頻尿が多く、女性は過活動膀胱や尿失禁等の訴えが多く見られます。



泌尿器科を受診されましたら、まず問診で何がどの程度お困りであるか、どの症状を治したいのか等をお聞きします。その後、採血・検尿やエコー等で尿路感染や尿路結石等の器質的な異常がないことを確認し、何が原因でその症状が起きているのかを把握します。

前立腺肥大が原因であれば、まずは内服薬にて治療を行い、どの程度症状が改善するかを評価し、必要であれば内服薬の追加や変更、更には手術療法を検討します。

過活動膀胱・尿失禁は排尿日誌等で水分摂取量と排尿量・排尿感覚等を記録して頂き、エコーや検尿等で異常がない場合は、まず生活指導や内服等にて治療を開始します。

いずれの場合も、まずは泌尿器科専門医の診察・診断で原因を把握することで、劇的に症状が改善することも多いため、まずは専門医の受診をお勧めします。



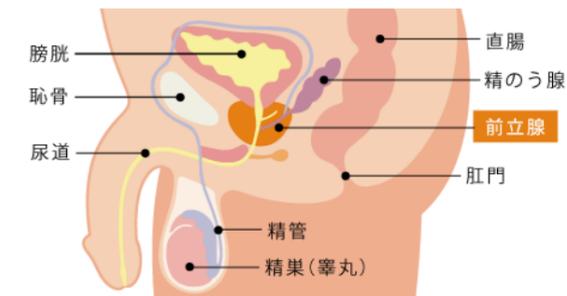
大腸肛門病センター高野病院
泌尿器科部長 高野雄一

前立腺がんについて

前立腺がんとは、男性にだけ存在する生殖器である前立腺から発生するがんです。前立腺がんは高齢者のがんともいわれており、約90%が60歳以上の方で、近年急激に増えてきています。前立腺がんは一般的に進行が遅く、発がんしてがんと診断されるまでには数年かかることもあります。そのため他のがんと比較し5年生存率も高く、早期に適切な診断・治療ができれば多くの方が天寿を全うできるとも言われています。

【前立腺とは】

前立腺は男性にしかない生殖器の一つで、膀胱の真下、尿道を取り巻くように存在するクルミ大の臓器で、前立腺液といわれる精液の一部を作り、精子に栄養を与えたり、精子を保護する役割を持っています。

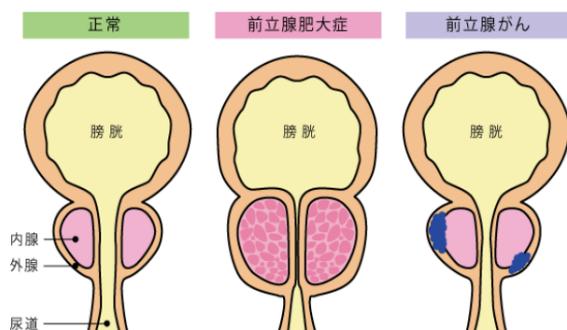


【前立腺がんの検査】

前立腺がんの検査はまず、検診や医療機関での採血でPSA（前立腺特異抗原）という腫瘍マーカーの測定から始まります。一般的な正常値は4ng/ml未満ですが、年齢や内服薬等によって変動します。異常値の場合、泌尿器科等の専門医の受診を勧められます。PSAは前立腺がん以外の前立腺肥大症や前立腺炎でも上昇することがあり、またPSA値によってがんの存在率にも違いがあるため、精査が必要になります。

その後の検査では、一般的に直腸診やエコー・MRI検査で本当にかんが存在しているかを確認、がんの存在が高確率で疑われる場合は組織診断（針生検）を行い、がん細胞が確認できた場合に確定診断となります。

組織診断でがん細胞が確認できた場合はその悪性度も10点満点で数値化（グリソンスコア）され、治療方針を決める要素ともなります。更にかんの進行度を調べるために、確定診断後は画像診断等（CT・骨シンチグラフィ）で転移の有無等を確認し、最終的に病期分類が確定され、治療を開始します。



【前立腺がんの治療】

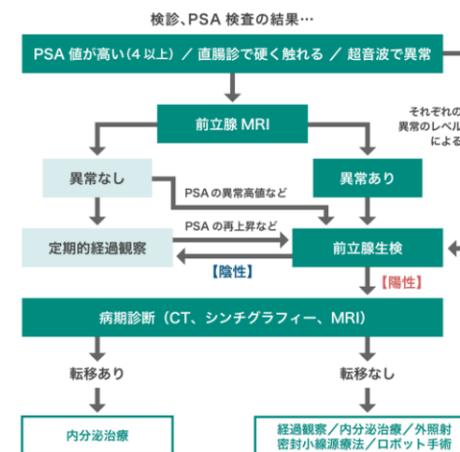
前立腺がんの検査で確定した悪性度や病期分類にて年齢や合併症の有無、患者さんの体力や身体の状態等を総合的に勘案して、患者さんにご相談しながら治療方針を決めていきます。

一般的に年齢が75歳以下と比較的若く特に合併症もない場合は、根治率が最も高い手術療法（開腹手術やロボット補助手術『da vinci』）が勧められますが、術後の尿失禁や勃起障害等の合併症の可能性もあり、手術以外の治療を選択される方も増えています。

手術以外には放射線療法や内分泌療法等があり、放射線療法も前立腺に直接放射性物質を埋め込むブラキセラピー、IMRT（強度変調放射線治療）や重粒子線・陽子線による外照射等の方法があります。

内分泌療法は、主に80歳以上の高齢者や転移のある方、合併症やお体の状態等にて手術や放射線療法ができない方に選択される治療で、皮下注射と内服による外来治療となります。

いずれの治療にもメリット・デメリット・リスクがあり、主治医とよく相談し治療方針を決めていく必要があります。ご自身の体のことですので、遠慮せずご意見をお伝えください。





診療支援課

しんりょうしえんか

【医師事務作業補助者】

医師の代行として、診断書の文書作成や電子カルテへの入力を行います。医療機関における医師の事務作業を補助して、医師が診察業務を円滑に行えるようにサポートする業務です。

【どんな仕事をしていますか？】

診療支援課の業務には、検査・治療の予約および準備案内、検査オーダー等の代行入力、紹介状・診療結果報告書・診断書等の下書き作成、入院中の病室調整等があります。

医師の指示の下、患者さんが安全に予定通りの精査・治療が出来るように多岐に渡る確認事項に細心の注意を払いながら、予約係として1階の予約ブースやお電話での予約日程の調整や準備の案内を行っています。

【仕事の魅力・やりがいを教えてください】

予約の場面では、医師をはじめとした医療従事者と患者さんとの架け橋となり、安心して治療を受けていただきたいと考えています。

患者さんと接するうえで、検査の準備方法などわかりやすい案内を心がけ、「わかりやすかったよ。ありがとう。」とお声をかけていただくことがやりがいを感じる瞬間です。また、医師事務作業補助者として、医師が診療に専念出来る環境づくりを行い、医療の質の向上に貢献することを目標にしています。

【患者さんへメッセージ】

検査や治療のスケジュールや予約に関するお尋ね事がありましたら、わたくしたち診療支援課へお声かけ下さい。ときには専門スタッフをご案内し、安全、正確、迅速に対応するようスタッフ一同努めて参ります。「この病院に来て良かった」と満足していただければ幸いです。

STAFF File

スタッフファイル Vol.7

【当院における取り組み・歴史】

当部署は、開設当初より、診療現場の事務職員として医師などのサポートをしつつ、患者さんの視点に立ち円滑な診療ができることを目的に設置されました。2008年より医師をサポートする事務職員の重要性が全国的に認められるようになり、現在では医師事務作業補助者として多くの医療機関に配置されています。当院でも2018年に「外来事務課」から「診療支援課」へ名称を変更しました。患者さんに安心して検査や治療を受けていただくため、これからも患者さんの気持ちに寄り添った対応を心掛けたいと思います。

Q & A

1 腸内フローラってなあに？

私たちの体は約60兆個の細胞からできていますが、腸内には、100兆個以上の細菌が住んでいます。なんと自分の体重の1.5kg分は腸内細菌の重さなのです！人の腸は、全て広げるとテニスコート1面分の広さに相当します。顕微鏡で腸の中を覗くと、その表面上に1000種類以上の細菌が群れをなして生息している様子が、まるで植物が群生している「お花畑(英)flora」のように見えることから「腸内フローラ(細菌そう)」と呼ばれるようになりました。

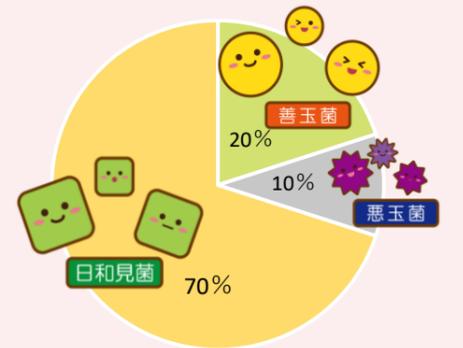
腸内フローラ おしえて

回答…健康管理課

2 検査で何がわかりますか？

便に含まれる腸内細菌を、最新のDNA解析(次世代シーケンサー)で検出することにより、客観的に腸内細菌の種類や数などの腸内環境を数値化することで、腸内フローラの構成やバランスを算出し、腸内環境の良し悪しを総合的に判定するものです。また、疾患との関連性なども評価いたします。

腸内細菌には、大きく分けて人間に有益な「善玉菌」と、有害な「悪玉菌」、その中間の「日和見菌」があります。ビフィズス菌や乳酸菌に代表される善玉菌は、人間の身体が消化・吸収できない食物繊維を食べて生活しています。その際、短鎖脂肪酸(酢酸、プロピオン酸、酪酸、乳酸等)という物質を生み出しておなかの中を弱酸性にし、悪玉菌が増殖しにくい環境を作ってくれます。一方、ウェルシュ菌や大腸菌に代表されるような悪玉菌はおなかをこわす原因になります。但し、これまで悪玉菌とされてきた細菌の中にも身体に有益な機能を持つものが見つかり、腸内細菌は多様性とバランスが重要であることがわかっていきます。細菌の理想的な構成比率は、善玉菌20%、悪玉菌10%、日和見菌70%とされています。



腸内環境が悪いと

便秘や下痢になる、おならがくさい
お腹がよく張る、痩せにくい
肌荒れ、アトピー、アレルギー
気分が沈みがち
感染症にかかりやすい

腸内フローラ検査のお申込方法

左記の二次元コードから申し込みページへアクセスしてください。

自宅で簡単に受けられる検査です。

ご来院いただき身体計測のうえ、採便キットをお渡しします。自宅で採便し、ポストに投函していただければ検査は終了です。※検査結果は、後日郵送いたします。





大量生産されるプラスチック製品が身の回りに溢れ、生活が便利になった反面、環境への負荷が大きな問題となつています。プラスチック製品の対局にあるのが、環境にも優しい民藝ではないでしょうか。

柳宗悦(やなぎむねよし)は名もなき職人の手から生み出された日常の生活道具を「民藝(民衆的工芸)」と名付け、美術品に負けない美しさがあると唱え、美は生活の中にあると語りました。

大江にある「民藝きくち」では、国内だけでなく世界各国のそうした民藝を扱っています。

白壁の店内には器や竹細工、郷土玩具、雑貨など、自然の素材を使って職人の手で一つ一つ丁寧に、使い手のことを思って作られた品が所狭しと並べられ、民藝好きの方にとってはわくわくするお店です。

オーナー菊池さんの民藝収集にまつわるエピソードや民藝愛が伝わるお話も楽しく伺えます。

民藝きくち (みんげいきくち)

〒 862-0971 熊本市中央区大江4丁目11-17
 Tel. 096-371-2220
 営業時間 10:00~18:00
 定休日 日曜

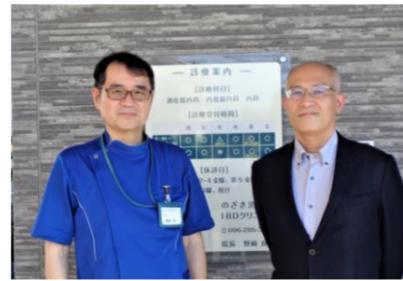


【連携医療機関】

のぞき消化器IBDクリニック

2021年9月1日に新規開院。
 「患者様ファーストの医療」を信条とし、
 地域の方々のかかりつけ医を目指します。

熊本県下では初めての炎症性腸疾患を専門的に診るクリニックです。
 野崎院長は大腸肛門病センター高野病院で28年間消化器内科医として、消化管の難病である潰瘍性大腸炎、クローン病の炎症性腸疾患(IBD : アイビーディーと国際的に呼ばれています)の内科診療を中心に、消化器疾患の診療、消化器内視鏡(胃・大腸)による検査・治療、胃がん・大腸がん検診に従事してきました。専門性を活かしながら地域住民の皆様のかかりつけ医としての役目をはたせるように努めてまいります。お身体の不調など、お気軽にご相談ください。



野崎 良一先生 (のぞき消化器IBDクリニック院長: 左)
 佐伯 泰慎 (大腸肛門病センター高野病院副院長: 右)

- 院長 野崎良一
- 診療科目 内科、消化器内科、胃腸内科、内視鏡内科、肛門内科
- 診療時間 8:30~11:30 / 14:00~17:00
 ▲ 水曜日は検査のみ(午後休診)
 ▲ 金曜日 第1・3:通常診療
 第2・4:休診
 第5 :午前中診療 (8:30~12:00)
- 休診日 水曜日午後、第2・4 金曜日、第5 金曜日午後、日曜、祝日
- 住所 熊本県上益城郡益城町広崎1572-1
- TEL 096-285-3373※電話予約は17:30までとなります。



のぞき消化器IBDクリニック
 のHPはこちら

ミンナノマチ

市立図書館の前にある
 インド家庭料理の店

体によさしいインドの家庭料理が楽しめます。イスラム教の方にも安心なハラールの肉料理の他、ベジタリアン料理の中でも卵や乳製品なども使用しない完全な菜食料理(ヴィーガン向け)も用意されています。

メニューはそれぞれ日替わりですので、ご来店されてからのお楽しみです。テイクアウトも行われております。お電話にてご予約いただくと受け渡しもスムーズです。是非、一度ご賞味ください。



インド食堂

〒 862-0971
 熊本市中央区大江5丁目12-11
 Tel. 096-371-6528
 営業時間 11:30~14:30 (ラストオーダー30分前)
 17:30~19:30 (ラストオーダー30分前)
 定休日 毎週水曜日と第2・4火曜

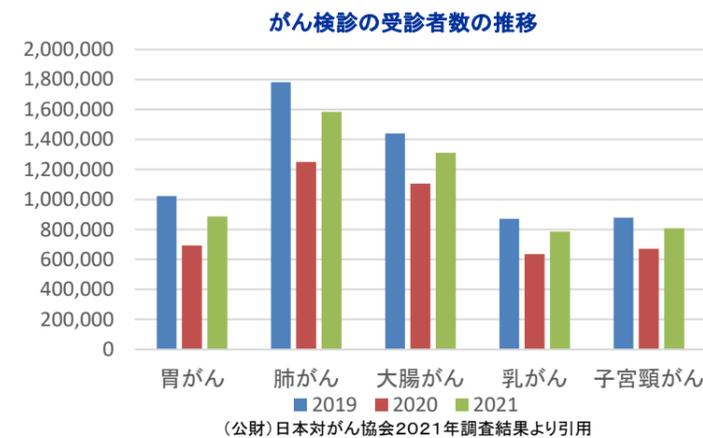
受けよう がん検診！

今や2人に1人はがんになり3人に1人はがんで命をなくされています。年間約37万人もの方が、がんが原因で亡くなり、日本人の死因第1位です。「がん」は他人事でなく、身近な病気です。がんで亡くなる人を少なくするためには、がんの早期発見・早期治療を行うことが大切です。

がんにはさまざまな種類がありますが、厚生労働省は、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸（けい）がんの5つのがんに対し、健康増進法に基づく健康増進事業として定期的ながん検診を受けることを推奨しています。これらのがんは、かかる患者さんの割合（り患率）や死亡率が高い一方、がん検診を行うことで集団の死亡率を下げる効果があることが確認されています。

しかし、コロナ禍の現在、新型コロナの感染を心配し多くの方がこれらのがん検診受診を控える傾向にあり、早期がんの発見率が減ることで、見つかったときには既にがんが進行していることも懸念されています。

各検診会場は、感染防止対策を徹底し安心・安全に検診が受診できるよう環境を整えています。がん検診は、「不要不急の外出」にはあたりません。**がんの早期発見のために、がん検診を受けましょう！**



ご存知ですか？『9月1日は、大腸がん検診の日』

毎年9月は日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」であることをご存知でしょうか。また「がん征圧月間」初日の9月1日が「大腸がん検診の日」として2019年に認定されています。

大腸がんは早期発見・早期治療で95%以上の方が治ると言われています。しかし、現状では、がん罹患数第1位、がん死亡原因では男性第3位、女性1位（厚生労働省「2020年人口動態統計」より）となっています。早期発見のためには、40歳以上は年1回の大腸がん検診（便潜血検査）の受診が推奨されており、当院では各市町村や団体と契約し、便潜血検査に加え、高野会にしかない内視鏡検診車でのS状結腸内視鏡検査を合わせて行うことで、人間ドック並みの集団検診を行い、大腸がんの早期発見に努めています。当院実施の各検診スケジュールは、当院HP上にも掲載しております。ご確認のうえ、大腸がん検診を是非ご受診ください。

また、「大腸がん集団検診に行く日程が合わない」、「なかなか便が採れない」という方には、冬季（10月～4月）に限定し、**郵送でできる大腸がん検診**を実施していますので、下記の二次元コードからお申し込みください。



郵送の便潜血検査のお申し込みはこちら



大腸がん検診を受けることで、大腸がんによって死亡する確率を70%下げることができると言われています。ご自身だけでなく、家族や友人、大切な方たちへぜひ検診を勧めてください。

DOCTOR TABLE

2022/9/1現在 担当は変更になる場合があります。

※7月より祝日は休診となりました。

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|----|-----------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------------------|-----|
| 肛門外科 肛門内科 | 午前 | 高野正太 辻 順行 担当医 | 高野正太 辻 順行 桑原大作 伊禮靖苗 | 辻 順行 桑原大作 | 辻 順行 中村 寧 伊禮靖苗 | 高野正太 濱田博隆 担当医 | 担当医 | 担当医 |
| | 午後 | 久野三朗 | 高野正太 | 桑原大作 | 中村 寧 玉岡 凜平 | 濱田博隆 | — | — |
| 消化器外科 | 午前 | 山田一隆 田中正文 | 福永光子 伊禮靖苗 | 山田一隆 担当医 | 伊禮靖苗 担当医 | 山田一隆 佐伯泰慎 | 担当医 | 担当医 |
| | 午後 | 田中正文 | 福永光子 | — | — | 佐伯泰慎 | — | — |
| 緩和外来 緩和相談外来 | 午前 | — | — | — | 鳥崎哲平 (10:00～11:00) | — | — | — |
| | 午後 | 鳥崎哲平 (13:00～15:00) | 鳥崎哲平 (14:00～16:00) | — | 鳥崎哲平 (13:00～16:00) | — | — | — |
| ※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6500 | | | | | | | | |
| 消化器内科 | 午前 | 担当医 | 中村寧 | 大東順子 | — | 桑原大作 | 高野正太 (第1・2・4・5週) 中村健太 (第3週) | — |
| | 午後 | — | 中島昌利 | — | 古田陽輝 | — | — | — |
| 大腸肛門 リハビリテーション科 | 午前 | 高野正太 | 高野正太 伊禮靖苗 | 高野正博 | 高野正博 伊禮靖苗 | 高野正太 濱田博隆 | 担当医 | — |
| | 午後 | — | 高野正太 | — | — | 濱田博隆 | — | — |
| 心療内科 ※完全予約制 | 午前 | 小林伸行 | 十川 博 | 小林伸行 | 小林伸行 | 小林伸行 | 小林伸行 (第2・4週) | — |
| | 午後 | — | — | — | — | — | — | — |
| ※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6508 ※第1・3・5土曜日は心療内科は休診となります。 | | | | | | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 高野雄一 | 高野信一 | 高野信一 (第1・3週) 高野雄一 (第2・4・5週) | — | 高野雄一 | 高野信一 | — |
| | 午後 | — | — | 高野雄一 (第2・4・5週) | — | — | — | — |
| 女性専用外来 ※完全予約制 | 午前 | — | — | — | — | 伊禮靖苗 | 伊禮 靖苗 (第1週) 辻 順行 (第3週) | — |
| | 午後 | — | — | — | 辻 順行 | — | — | — |

タカノ de ごはん

さつまいもプリン

管理栄養士監修



<材料> 4人分

さつまいも 180g (さつまいもペーストでも作れます)
A { グラニュー糖 30g (さつまいもの甘さにより調整する)
牛乳 または豆乳 240ml
粉ゼラチン 5g
水 20ml (ゼラチンをふやかす用)
ミントやセルフィーユ (飾り)

<作り方>

- さつまいもの皮を剥いて1cm角の大きさに切り、10分程水にさらす。
耐熱ボウルに切ったさつまいもを入れ、スプーン1杯ほどの水(分量外)を振りかけ、ふんわりとラップをしたら電子レンジで約5分加熱する。(竹串を刺してスッと通るくらいまで)
- さつまいもを140gと40gに分ける。さつまいも140gをつぶし、裏ごしする。
- 水に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかす。
- 小鍋にAを入れ、弱火で温める。沸騰直前で火を止め、③を入れよく溶かす。
※沸騰しないように注意
- ②で裏ごししたさつまいもに④を少しずつ加えながら混ぜる。再度、小鍋に移し沸騰直前まで温める。
- ココット皿にさつまいも40gを4等分して入れ、⑤を注ぐ。冷蔵庫で2~3時間冷やし、あればミントやセルフィーユを飾る。



オストメイト災害支援アプリの開発！ クラウドファンディングを実施しました。

熊本地震の経験を原動力に、
オストメイトに安心を届けたい。



熊本地震の経験を、熊本県内そして全国へ

熊本地震では多くのオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)も被災していました。オストメイトの方々にとって、ストーマ(手術しておなかに造った便や尿の排出口)からの排出物をためておくストーマ袋(パウチ)といった装具や、ストーマ用品(伸縮性皮膚保護テープ、消毒剤、消臭剤など)は日常生活の必需品です。

しかし、熊本地震では「誰が困っていて、どこに避難しているか」の情報が把握できず、せつかく支援物資として届いた緊急用のストーマ用品がオストメイトに行き渡りませんでした。被災地域に必要な物資の種類や人数が把握できれば、例えば被災者が行きやすい場所にまとめて物資を届けることも可能になります。そこで、被災者側からも避難状況を報告しやすいシステムがあればと考え、災害時でも比較的使用可能であるスマートフォンのLINEを利用したアプリ開発を始めました。



災害時の情報収集・情報提供を円滑にし、 オストメイトの方々を支える仕組みづくりへ

スマートフォンLINEアプリ オストメイトまもるもん(仮称)の概要

- スマートフォンにアプリをインストールして会員登録(無料)することでご利用できます。
- 平時はオストメイト関連のイベントや製品情報、Q&A等のお役立ち情報等を発信します。
- 災害時はアプリから安否確認のメッセージが届くので、避難場所と同時に緊急支援物資の必要性などを入力いただくと、その情報から販売店や医療機関が支援を開始します。

アプリ開発と運用にかかる資金調達のため、6/17~7/29まで42日間にわたってクラウドファンディングを実施し、**延べ211名の方々より総額3,351,000円のご支援をいただきました。**アプリの開発費用ならびに安定稼働のためのシステム運用費、より多くの方に活用していただくための広告宣伝費など、大切に活用させていただきます。ご支援ならびに応援をいただきました皆様のおかげと、職員一同深く感謝しております。2022年10月を目処に熊本県内でアプリの運用を開始し、将来的には九州や全国で利用可能にする予定です。