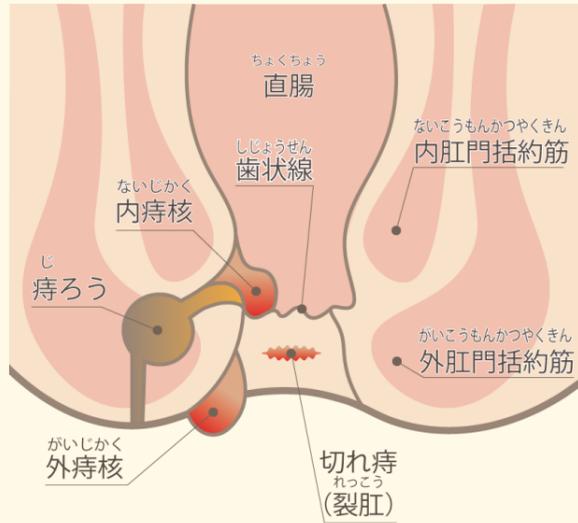


いまさら聞けない

痔のおはなし



肛門と肛門周囲の病気の総称で3つのタイプがあります。

痔核：肛門に圧力がかかり肛門を閉じているクッション（血管の膨らみ）が腫れたり、飛び出たりする

裂肛：硬便や下痢で肛門が切れる

痔瘻：肛門の中から皮膚にかけて菌や便、粘液の通りみちができたもの

痔核

直腸側のクッションが腫れる内痔核と、肛門側のクッションが腫れる外痔核があり、内痔核の症状は出血、脱出が多く、外痔核は痛みを感じます。両方もなっていることが多いです。急激に痛みや腫れが生じた場合（血栓性外痔核や嵌頓痔核）は安静や薬物療法の適応となります。

痛い痔核の症状を和らげるには

- 安静にする
- 下半身浴でからだを温める
- 水分摂取
- アルコールや香辛料を避ける
- 強くいきまない、長時間便座に座らない



痔核の種類と程度

分類	主な症状
内痔核	I度 <ul style="list-style-type: none"> ● 痔核の脱出はない。 ● 痛みはなく、排便時に鮮血を出血することが多い。
	II度 <ul style="list-style-type: none"> ● 排便時に脱出するが、自然に戻る。
	III度 <ul style="list-style-type: none"> ● 脱出して、指で押し込まないと戻らない。
	IV度 <ul style="list-style-type: none"> ● 指で押し込んでも戻らず、出たままの状態となる。 ● 粘液がしみ出て下着が汚れる。
激しい痛みを伴う痔核	血栓性外痔核 <ul style="list-style-type: none"> ● 肛門周囲に血栓（血の塊）が作られたもの。 ● 皮膚が破れて出血することがある。
	嵌頓痔核 <ul style="list-style-type: none"> ● 痔核内に血栓が多くでき、嵌頓状態（脱出して腫れ、戻らなくなる）となったもの。

痔核の治療

ライフスタイルに合わせて治療方法を選択します！

注射療法

ALTA 4段階注射法
痔核を固めるお薬を肛門に注射します

手術療法

PSH法 LE法
痔核を切除します
再発が少ない治療法です

組み合わせて行うこともあります

治療法	有効な痔核	入院日数	術後の痛み
ALTA注射療法	内痔核	1泊2日	痛みなし
PSH法	内痔核	4泊5日	痛み★
LE法	内外痔核	7～14日	痛み★★

★ 痛みの度合い

裂肛

硬い便や下痢で肛門上皮が切れて出血し、排便後に痛みます。ヒリヒリ、かゆみとして感じることもあります。急性期は排便習慣の改善やお薬での保存療法で改善します。症状を慢性的に繰り返すと肛門が狭くなったり、切れた肛門の上皮が膨らんでイボがでたりします。

痔瘻(ろう)

下痢をしやすい方に多く、女性に比べ男性に多くみられます。肛門の粘液を分泌するところに細菌が入り、炎症を起こす病気です。時に皮膚に貫通しトンネル（瘻管）を形成し、皮膚から分泌物が出たり、肛門周囲のしこりとして感じます。膿瘍期（膿がたまっている状態）では切開して膿を出します。

治療法

お薬で毎日のお通じを整えたり、肛門部にステロイド入りの軟膏を使用したりします。治りにくい場合には手術になります。また、お尻の緊張を緩める指導（バイオフィードバック療法）を行うこともあります。



治療法

膿瘍期が収まってから治療をすることが多いです。当院では痔瘻をくりぬく従来法と比較し、再発率が低く、肛門括約筋の損傷が少ない括約筋温存手術を主に行っています。



女性専用外来

女性はおしりの悩みが多いにもかかわらず、受診がこわい、恥ずかしい、子育てで忙しいなどの理由で受診を我慢していることが多い傾向にあります。そのハードルを下げ、悩みの解決に向けて一步を踏み出せるよう、かつ専門的な治療を提供するために当院では女性専用外来を設けています。受付、待合、問診、診察を一般外来とは別に行います。

私たちに
おまかせください



こんな方へ・・・

- 外来で待つのは恥ずかしい・・・
- 小さな子ども連れで病院に行きにくい
- できれば女性の先生がいい

完全予約制です

TEL 096-320-6600

女性外来とお伝えください。

詳しくはこちら→





中島みどり

なかしま みどり

【臨床検査技師】

医師の指示のもと、様々な臨床検査を行う専門の技術職です。
臨床検査は、大きく2つに分けられ、血液や尿、便などを調べる検体検査と、心電図などの直接患者さんに触れて行う生理機能検査があります。

【どんな仕事をしていますか？】

様々な検査データを医師に伝え、診断・治療のサポートを行っています。

実施する検査は多岐に渡るため、幅広い知識と技術が必要となります。そのため、日々自己研鑽に取り組んでいます。

当院では、より精度の高い検査を心がけ、検体検査の精度保証施設認証を受けています。

特殊な検査として、直腸肛門の機能検査（直腸肛門の働きを調べる検査）を行っており、機能回復の訓練にも携わっています。全国でも先駆けた、こうした検査については他施設から研修に来られることもあります。

【仕事の魅力・やりがいを教えてください】

患者さんの治療方針を決定する検査に関わる者として、適切な結果を迅速に医師へ報告する責任は大きく、機械の管理や検査の精度管理に気の抜けない毎日です。

しかしながら、検査で異常値があった際に、速やかに医師に報告し、適切な治療に繋げることができた時には、大きなやりがいを感じます。

【患者さんへメッセージ】

当院には健診部門もあわせ15名の臨床検査技師が在籍しています。

これからも受診される皆さまや地域社会に貢献できるよう、疾患の予防・診断・治療に繋がる、精度の高い検査データを提供できるように努力してまいります。

検査内容について何か分からないことなどございましたら、お気軽にお尋ねください。

STAFF File

スタッフファイル Vol.6

【直腸肛門機能回復訓練ってなあに？】

当院の大腸肛門機能診療センターでは、便秘や便失禁などの排便障害でお悩みの患者さんに、大腸肛門の「働き」=機能に対する専門的な検査・治療を集約して行っています。

治療の一つとして機能回復訓練があり、その中に肛門を締める力を強くする訓練があります。この訓練では、肛門内に細い管を挿入し、肛門を締めた時にモニターに表示される波形などを患者さんと技師が一緒に見ながら指導して、肛門の締め方を習得していただきます。その後、患者さんに自宅で自主訓練を行っていただき、訓練後の効果を確認しています。

Q&A

1 がん登録とは何ですか？

がん登録とは、2016年1月に施行された「がん登録等の推進に関する法律」のもと、がんの診断、治療、経過などに関する情報を集め、保管、整理、解析する仕組みのことです。

がん登録では、毎年どのくらいの方ががんで亡くなっているか（死亡数）、毎年どのくらいの数のがんが新たに診断されているか（罹患数）、がんと診断された人がその後どのくらいの割合で生存しているか（生存率）などが分かります。例えば2018年の部位別のがん罹患数の総数で大腸が1位でしたが、このデータはがん登録の数に由来しています。また、がん登録によって得た情報は、上記の法律および当院の規程に基づき適切に保管・管理しています。

2 集めたデータをどうするの？

全国から収集した登録データは国（国立がん研究センター）に集約され、集計・分析・保管されます。分析によって得られた情報は、国立がん研究センターのホームページに公開され、日本におけるがんの実態を把握するとともに、がん対策やガイドライン作成の重要な情報になります。また、自施設の特徴も把握することができ、公開されている情報の例として下図のような2012-2013年の大腸がんの病期分類があります。このデータと当院データを比較すると、当院は早期癌の割合が多いという特徴があります。これは、当院が積極的に行っている大腸がん検診による早期発見・早期治療が多いためだと考えられます。

2021年10月、日本経済新聞に掲載された記事によりますと、2012-2013年の5年生存率のデータは全国平均を100とする指標で、当院の生存率係数は119.3でした。

その他にもがん登録に関する情報を当院ホームページに掲載しております。

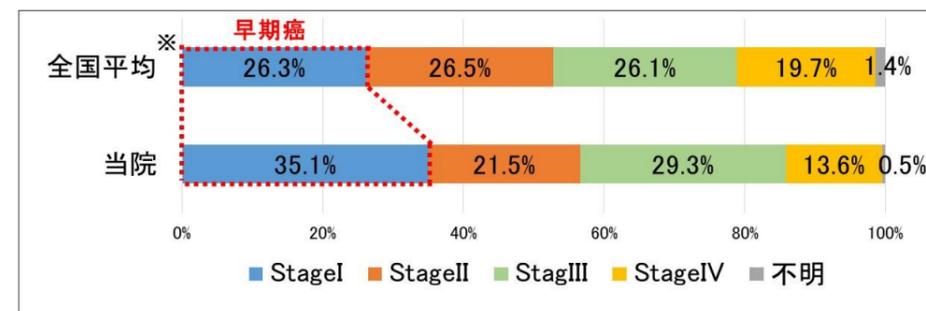
詳しくは右記二次元コードからご覧ください。

がん登録のこと
おしえて

回答：医療情報センター



大腸がんの病期分類(2012-2013年)



※国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)より



味噌天神前にある 明治創業の和菓子屋

熊本地震で一旦は閉店いたしました。近隣の方々からの強い要望もあり、現在は自宅で火曜日のみ営業しております。
名物の「天神もなか」は、隣接する味噌天神にお祀りされている、菅原道真公の飛梅の故事に由来するもので、ねじ梅の形をしております。北海道産の小豆を用いた手作りの餡子は、無添加で甘さ控えめのやさしい味わいです。季節限定で、さくら餅や水ようかんなども登場します。

すべて手作業ですので、数に限りがございます。もなか20個以上ご注文の場合は、10日前までにご連絡をお願いいたします。少数のご注文は、営業日前日までに承ります。

福栄堂（ふくえいどう）

〒862-0973 熊本県熊本市中央区大江本町6-10
Tel.096-240-2103
営業時間 11:00~17:00 なくなり次第終了
営業 火曜日のみ営業（祝日・年末年始はお休み）

ミンナノマチ

市民から信頼され、親しまれ、 そして愛される図書館

熊本市立図書館は、昭和57年（1982年）11月に現在の大江に移転し、今年で40年となります。
蔵書数は約56万冊。令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策による休館もあった中、延べ26万4千人の皆様にご利用いただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、ご利用いただく皆様には、サービスの一部制限や催しの中止が続いておりますが、様々な展示を定期的に企画するなど、楽しい本、暮らしの役に立つ本を揃えて、皆様の来館をお待ちしております。

また、図書館で所有しています移動図書館車「ひまわり号」も30年ぶりに新しくなり、市内22か所を巡回しています。図書館が遠くて来館が難しい皆様にも、多くの図書をお届けしてまいります。



熊本市立図書館

〒862-0971
熊本市中央区大江6丁目1番74号
Tel.096-363-4522
開館時間 火曜～金曜 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～18:00
休館日 月曜日（祝日除く）



【連携医療機関】

医療法人社団東陽会 東病院

いりようほうじんしゃだん とうようかい あずまびょういん

地域に信頼され、地域から選ばれる病院を目指して

東病院は昭和40年10月に開院し、外科・整形外科・内科を中心に24時間救急外来対応しております。地域に密着し、患者さまのニーズに応えられるように職員全員で心のごもったサービスのご提供に取り組んでおります。また、併設の介護老人保健施設田迎ケアセンターとの連携により患者さまの社会復帰、家庭復帰をはかっています。

特殊外来のご案内

特殊外来項目

・胃がん外来・大腸がん外来・肝臓がん外来・肺がん外来・心臓病外来（心不全/不整脈）・乳腺外来（乳がん検診）・甲状腺外来・肛門外来（痔/痔ろう）



眞方紳一郎先生（東病院院長：右）
佐伯泰慎（大腸肛門病センター高野病院副院長：左）



■理事長 東 謙二
■院長 眞方 紳一郎

■診療科目 外科/内科/消化器外科/
消化器内科/整形外科/
その他

■受付時間 8:00～12:00
13:30～17:30
（日・祝日は除く）

■時間外診療 休日・時間外は救急診療を行っています。
24時間365日対応。
かぜ・腹痛・外傷・骨折など24時間受付
しております。

■住所・電話 〒862-0963 熊本県熊本市南区出仲間5-2-2
Tel.(096) 378-2222

介護老人保健施設
田迎ケアセンター
(096) 378-2223

居宅介護支援事業所
田迎ケアセンター
(096) 378-2760

東病院のホームページはこちら→



一人ひとりに寄りそう校区のまなざし
社協ってご存じですか？

社協（社会福祉協議会）とは、民間の社会福祉活動を推進することを目的とした営利を目的としない民間組織で、市社協（熊本市社会福祉協議会）や校区社協があります。熊本市にはおおむね小学校区ごとに95の校区社協があり、地域の皆さんのほか、民生委員・児童委員、社会福祉施設や、保健・医療・教育機関の協力のもと、地域の人びとが住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動を行っています。

今回、大江校区社会福祉協議会会長の鳥崎さんに活動についてご紹介いただきました。

「大江地区では近年、高齢者の単身世帯が増え、将来への不安を抱えておられる方や、毎日の生活で不便な思いをされている方が多くいらっしゃいます。安心して最期まで住み続けられるようにするための仕組みづくりとして、こうした支援が必要な方々への電話相談、専門の相談窓口の紹介、また、ご家族がいない、ご家族がいても助けを受けることが困難な方への生活上の支援や身元保証などの相談も受けています。

他にも、『ちょっとボランティア』として、ごみ処理、片付け、除草など日常の困りごとの解決や、お弁当の配達、ふれあいサロンの開催などを通じて、地域の支援の輪を広げるお手伝いをしています。コロナ禍前には近隣の校区社協と協力し健康ウォークラリーを開催するなど、健康促進と交流活動を行っていました。また、熊本地震の際には高校生や大学生と協力し110戸について片付けのお手伝いをいたしました。」



大江・白川・白山校区社協主催の健康ウォークラリーには大腸肛門病センター高野病院も参加しました（2019）

高齢者の生活支援活動

- 健康の保持増進を目的とする「いきいき百歳体操」などの実施

世代間交流の促進と住民同士の絆づくり

- コミュニティセンターや校区公民館での様々なイベントの実施



災害時に備えた活動

子育て支援活動

研修活動

ご相談・問い合わせはこちら

【事務局】大江校区社会福祉協議会

〒862-0971 熊本県熊本市中央区大江4丁目12番3号

☎ 090-9489-3134



D O C T O R
T A B L E

※7月より祝日は休診となります。

診療科		月	火	水	木	金	土	日
肛門外科 肛門内科	午前	高野正太 辻 順行 担当医	高野正太 辻 順行 桑原大作 伊禮靖苗	辻 順行 桑原大作	辻 順行 中村 寧 伊禮靖苗	高野正太 濱田博隆 担当医	担当医	担当医
	午後	久野三朗	高野正太	桑原大作	中村 寧 玉岡 滉平	濱田博隆	-	-
消化器外科	午前	山田一隆 田中正文	福永光子 伊禮靖苗	山田一隆 担当医	伊禮靖苗	山田一隆 佐伯泰慎	担当医	担当医
	午後	田中正文	福永光子	-	-	佐伯泰慎	-	-
緩和外来 緩和相談外来	午前	-	-	-	鳥崎哲平 (10:00~11:00)	-	-	-
	午後	鳥崎哲平 (13:00~15:00)	鳥崎哲平 (14:00~16:00)	-	鳥崎哲平 (13:00~16:00)	-	-	-
※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6500								
消化器内科	午前	松井敏幸	中村寧	大東順子	松井敏幸 古田陽輝	桑原大作	高野正太 (第1・2・4・5週) 中村健太 (第3週)	-
	午後		中島昌利	-		-	-	-
大腸肛門 リハビリテーション科	午前	高野正太	高野正太 伊禮靖苗	高野正博	高野正博 伊禮靖苗	高野正太 濱田博隆	担当医	-
	午後	-	-	-	-	濱田博隆	-	-
心療内科 ※完全予約制	午前	小林伸行	十川 博	小林伸行	小林伸行	小林伸行	小林伸行 (第2・4週)	-
	午後						-	-
※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6508 ※第1・3・5土曜日は心療内科は休診となります。								
泌尿器科	午前	高野雄一	高野信一	高野信一 (第1・3週) 高野雄一 (第2・4・5週)	-	高野雄一	高野信一	-
	午後		-	高野雄一 (第2・4・5週)	-		-	-
女性専用外来 ※完全予約制	午前	-	-	-	-	伊禮靖苗	伊禮 靖苗 (第1週) 辻 順行 (第3週)	-
	午後	-	-	-	辻 順行	-	-	-

●毎週木曜日 受付13:30~16:30 ●毎週金曜日・土曜日 月2回 受付9:00~11:00 お電話(096-320-6600)またはWEBにてご予約ください。

揚げずにコロッケ

管理栄養士監修

タカノ de ごはん

動画でもご覧いただけますー

<材料> 4人分

鶏ミンチ 100g
 玉ねぎ 80g(1/2個)
 油 小さじ1
 酒 小さじ1
 塩 小さじ1/2
 ジャガイモ 280g(2個)
 小麦粉 大さじ3
 卵 1個(Mサイズ)
 煎りパン粉 40g

★煎りパン粉(作りやすい分量)

パン粉 40g
 油 大さじ1

<作り方>

★煎りパン粉を作る

フライパンにパン粉と油を入れ全体が馴染むよう混ぜたら、弱火にかけ焦げないように混ぜながら加熱し、きつね色になったらバットか皿に移し冷ます。

① ジャガイモは皮を剥き4等分に切る。鍋にジャガイモがかぶるくらいの水を入れ火にかけて、竹串がすっと刺さるくらいに茹で上がったたらボウルに取り出し、熱いうちにマッシャーで潰す。

② フライパンに油を入れ、みじん切りした玉ねぎ、鶏ミンチ、酒、塩を入れ炒める。火が通ったら①に加え、混ぜ合わせて12等分し丸める。

③ 小麦粉、とき卵、煎りパン粉の順に衣をついたらクッキングシートを敷いた鉄板に並べ、あらかじめ180℃に余熱しておいたオーブンで10分程加熱する。お好みでケチャップを添える。



無添加屋 4 1 4

ミドリネコ舎



dahlia

昨年より、玄関前の屋外スペースを利用し、様々なお店に出張販売に来ていただいています。パン、雑貨、有精卵など、時には行列ができるほどの盛況ぶり。もちろん地域の方も購入できます。お見かけの際はぜひお立ち寄りください。素敵な出会いが待っているかも....



NEVL



あおぞらたまご



こちらにもお店いただきました

- ・行徳パン
- ・Off-Grid Café 「Cenchalores」
- ・ロクパン



管理栄養士監修
 当院発行のレシピ集ができました！

おなかに優しい炎症性腸疾患の方向けIBDレシピ

食べられる食材や調理法が限られている炎症性腸疾患の患者さんにも、もっとお食事を楽しんでほしい！そんな思いからできたレシピ集です。この中から今回は「揚げずにコロッケ」を掲載いたしました。一見、揚げ物にしか見えませんがオーブンで調理しているのでとってもヘルシーです。他にも牛乳を使わないクリームシチューなど盛りだくさんの内容となっております。本誌と同様、写真撮影から編集まで当院職員が行いました。消化器内科外来でも配布していますので、ご興味のある方は是非お手に取ってみてください。

