

いろは

創刊号 Vol.1
2018 Summer

社会医療法人社団高野会
大腸肛門病センター高野病院

CONTENTS

- アートポリスな病院
- クローズアップスタッフ
- 教えて先生!!
- みんなのまち
- 連携病院
- タカノノゴハン
- インフォメーション

大腸肛門病の「急性期・専門病院」としての機能を更に発展させると共に、「人と人、地域と人」を繋ぎ、人々との交流を促す「大きないえ」の様な存在を目指して



2017年8月1日にリニューアルオープンした当院の建物は、県が主催する“くまもとアートポリス事業”に参加し、「自然に開き人と和す」というテーマを元に建築されました。自然を受け入れ、人との交流を促す地域に開かれた「ひろば」のような病院づくりを目指し、機能重視による「ビルディング」ではなく、人が集い、語らう交流を促す地域の人々に親しまれる施設を目指しました。正面には地域の方々に語り場として使って頂ける公園のようなガーデン、各階各所には緑豊かなガーデンや外部に面したラウンジ、談話コーナーといった多様な居場所があり、患者さんそれぞれが居場所を選択することができます。





クローズアップスタッフ vol.1

中嶋 理絵
医事課

医事課の業務内容

医事課は、病院を受診される方の診療受付やお見舞い等の来訪者の案内を行う「病院の顔」としての窓口業務と、診療費の計算やレセプト請求を行い、病院収入を確保する重要な請求業務を担う部署になります。

1. どんな仕事をしていますか？

カルテに反映される患者様の基本情報を登録をしたり患者様の症状に適した診療科をご案内する受付業務や、診療後、診療内容に沿って医療保険の点数計算をし、窓口で会計を行う会計業務を主にしています。

また、現在患者様の負担分以外を保険者である自治体や保険組合に請求するためのレセプトを作成する請求事務業務を勉強中です。

2. 仕事をする上で心がけていることは？

患者様が来院して初めて訪れる場所が受付であり、最初に与える印象が病院のイメージにつながるため、職員全員が笑顔で親切丁寧な対応を行うよう心がけています。

また、雨の日などは「足元が悪くなっております。お気をつけてお帰りください。」とプラスαの声かけをするようにしています。

3. 仕事の魅力・やりがいを教えてください。

医師等が行った診療行為を私たちが請求し、それが病院の収入に繋がっているため、正確性を求められ大変ではありますが医事課の一番のやりがいであると思っています。

また、患者様から帰り際に「おかげでよくなりました。お世話になりました。」等おっしゃって、笑顔で帰られるのを見届けられるのが喜びです。

4. 患者さんへのメッセージ

当院は大腸肛門の専門病院です。不安や心配なことがございましたら、お気軽にお越しください。受付で私ども医事課職員が笑顔でお待ちしています！！



今回教えてくれる先生は

高野 正太 医師

【専門領域】 肛門科 / 大腸肛門機能科
副院長

診療部長

肛門科および大腸肛門機能科 部長

大腸肛門機能診療センター長

NHKがってん など多数のメディアに出演

Q① 直腸性便秘とはどんな便秘ですか？

A 便秘は大まかに次の2つのタイプに分けられます。
①大腸の動きが遅く、便がなかなか直腸まで下りてこないタイプ
②便は直腸まで下りてきているが、うまく排出できないタイプ
このうち②のタイプを「直腸性便秘」と呼びます。
直腸性便秘は「便意を感じにくくなる」「便が非常に硬くなる」「残便感がある」「排便時に痛みや違和感がある」などの特徴があります。

Q② なんで直腸性便秘になっちゃうの？

A 直腸性便秘は、直腸の知覚が鈍くなり便意を感じにくくなるためにおこる便秘です。便意を我慢することが多いと、直腸の感覚が鈍くなり、そうなると便が直腸まで送りだされているのに便意が生じなくなります。更には、直腸内に大量に便がたまって水分が吸収されるので、硬くなった便が蓋をした状態になってしまい状態を酷くさせてしまいます。



Q③ どんな検査・治療を行うんですか？

A 主には、①排便時の直腸や肛門の動きを確認②排便する時のいきみ方③便が溜まった時の直腸の感覚などを検査します。
検査結果を元に、直腸や肛門の感覚や働きを回復させるために直腸肛門機能回復訓練を行うと同時に、薬物療法・食事療法・運動療法などを合わせて、回復を目指します。

Q④ 日常で気を付けることはありますか？

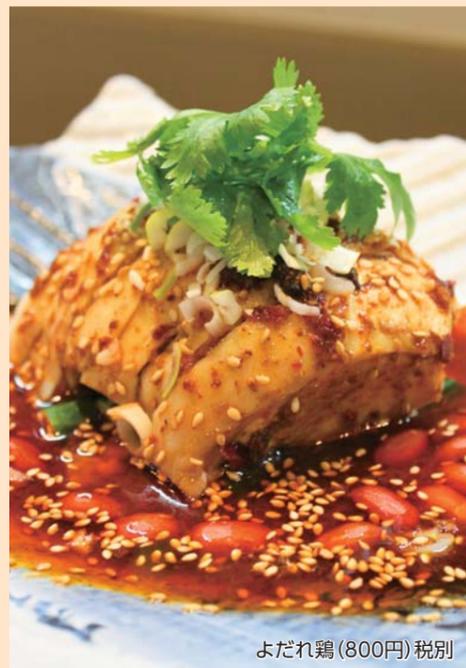
A 「1日の中で決まった時間にトイレに座る習慣」をつけましょう。
最も理想的なのは、朝食をとってから、しばらくした後トイレに入ることです。このタイミングには、特に大きな腸のぜん動運動が起こりやすいからです。便意がなくても、決まった時間にトイレに座るという習慣を続けていると、しだいに「トイレに行くともよおす」ようになる人もいます。ですから、出ても、出なくても、とりあえずトイレに座ることを習慣として続けてください。またラジオ体操やウォーキングのような軽めの有酸素運動が便秘の解消には適しています。

便秘、便がでにくい、逆に「便やおならがもれる」「下着が汚れる」「便を我慢できない」、また便秘や下痢を繰り返すなど排便に関するお悩みをお持ちの方は、〈大腸肛門機能科〉にお越しください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通常外来 (高野正太)	排便機能外来 (高野正太)	重症便秘外来 (高野正博)	重症便秘外来 (高野正博)	通常外来 (高野正太)	通常外来 (担当医)	通常外来 (担当医)

みんなのまち

このコーナーでは、周辺のお店を紹介しています。



よだれ鶏(800円)税別

Chinese Kitchen ヒゲクジラ

昨年11月オープンの普段使いできる大江の中華料理店。
中華と熊本をこよなく愛する店主が作り出す逸品。

掃除が行き届いた店内に入れば香辛料の香りで食欲がそそられ、熊本産まれの優しい笑顔が特徴な店主が迎え入れる、カウンター8席・テーブル10席の丁度良い空間。この店の一番人気は「よだれ鶏」。よだれにご注意!! 名前の通り味の説明不要の絶品は舌鼓間違いなし。店主の気遣いもこの店のGoodポイント。辛いものが苦手な方には「辛いくない麻婆豆腐」をアレンジで。相談次第で8名からの貸し切りも可能。家族連れ、仕事帰りのサラリーマンや女性1人でも気兼ねなく訪れることができる身近な中華料理店。



麻婆豆腐(800円)税別

店舗情報

月曜日：定休日
火～金：18:00～22:00 (ラストオーダー)
土・日：11:30～14:00、18:00～22:00 (ラストオーダー)
TEL：096-362-8200
住所：熊本市中央区大江4-9-8



タカノノゴハン

当院の栄養士が考えている実際の入院食をご紹介します

タカノノゴハン 第1回

太平燕 *中国、福建省の郷土料理・太平燕が、日本でアレンジされて熊本の郷土料理となった料理です。

当院の太平燕は、豚赤身肉を使用し、具沢山の野菜と一緒にサラダ油で軽く炒めたヘルシーで塩分控えめな健康料理です。ご家庭で、残った野菜の使い道に困ったときは、ぜひ作ってみてください。



材料(4人分)

豚赤身肉スライス	120g
むきエビ(中くらい)	80g
春雨	160g
キャベツ(白菜でも良い)	240g
ニンジン	40g
細ネギ	10g
生シイタケ	40g
ゆでたけのこ	60g
キクラゲ	2g
サラダ油	小さじ1
ゆで卵	2個

【調味料A】

鶏がらスープの素	適宜
薄口しょう油	小さじ2
塩	小さじ1
コショウ	少々
水	400～500cc

作り方

- ① 豚肉は一口大に切る。エビは洗っておく。キャベツは3cm幅の短冊、ニンジン、たけのこ、戻したキクラゲ、生しいたけはせん切りしておく。
- ② 春雨は熱湯でゆで、冷水に取ってからザルにあげておく。**【調味料A】**を合わせ、その中にゆでた春雨をつけておく。
- ③ 中華鍋にサラダ油を熱して豚肉・エビを炒め、次にニンジン、しばらくして、その他の具を加え炒め、塩、コショウをふり味付けする。②を加え、程よく煮込み、最後に細ネギを3cmの長さに切ったものに加え、火を止める。
- ④ ③を器に盛り、卵をのせる。

栄養価(1人分)

エネルギー	264kcal
タンパク質	15.3g
脂質	5.0g
塩分	1.7g
食物繊維	3.6g

連携病院

当院は、あんしんの地域医療を目指して地域の医療機関と連携しています。
このコーナーでは、当院と連携している地域の医療機関をご紹介します。

医療法人創起会 くまもと森都総合病院 藤山重俊 院長

当院は平成29年4月より新屋敷から大江地区に新築移転し、新病院での診療開始から1年余が経過しました。18診療科を有する総合病院として、より高度で良質な医療を提供するとともに、地域の医療機関との連携を強化して在宅療養支援を積極的に行います。

また、当院は熊本県指定がん診療連携拠点病院であり、乳がんや子宮がんなど女性特有の疾患をはじめ、血液や肝臓がんなど幅広い疾患に対応しています。患者さんやご家族の意思を尊重しながら、温かく思いやりのある医療の提供を目指し尽力して参ります。さらに、最新の免震構造で建設された病院は、有事の際には地域の防災拠点としての役割を果たせるように努めます。



〈病院概要〉

病床数：全199床(一般病棟154床、地域包括ケア病棟30床、緩和ケア病棟15床)
住所：熊本市中央区大江3-2-65 (096-364-6000 *代表)
診療科目：内科、総合診療科、肝臓・消化器内科、血液内科、循環器内科、リウマチ膠原病内科、腎臓内科、呼吸器内科、代謝・内分泌内科、外科、乳腺外科、整形外科、産婦人科、眼科、皮膚科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科



当院は、大腸肛門の急性期・専門病院として専門的な治療を実践しています。

診療科目

肛門内科 / 肛門外科 / 内科 / 消化器内科 / 外科 / 消化器外科 / 大腸・肛門リハビリテーション科 / 心療内科 / 泌尿器科

〈診療担当医表〉

このQRコードをスマートフォンなどで読み取っていただくと診療担当医表がご覧になれます。→



〈WEB予約〉start!!

*初診の方は特定の診療科を除きご予約不要です

2018年8月1日(水)より、WEB限定で初診のご予約ができるようになりました。

当院は初診の方は特定の診療科を除きご予約は不要ですが、

〈WEB予約〉をして頂くと、「診察を待つ時間が短くなります」→

是非ご利用ください。



〈患者支援センター〉のご案内

当院の患者支援センターは、大腸や肛門の病気などで悩む全ての人々の無料相談窓口です。

大腸肛門の専門病院として35年間蓄積した経験と知識であなたのお悩みに対応します。

- 場所：当院の2階にあります。
- 対面相談：月～金曜日 9:00～16:30 (土・日・祝・年末年始除く)
- 電話番号：096-206-3330
- F A X 番号：096-206-7555
- メールアドレス：sien@takano-hospital.jp

いろは

大腸肛門病センター高野病院広報誌「いろは」
第1号 2018年7月31日発行

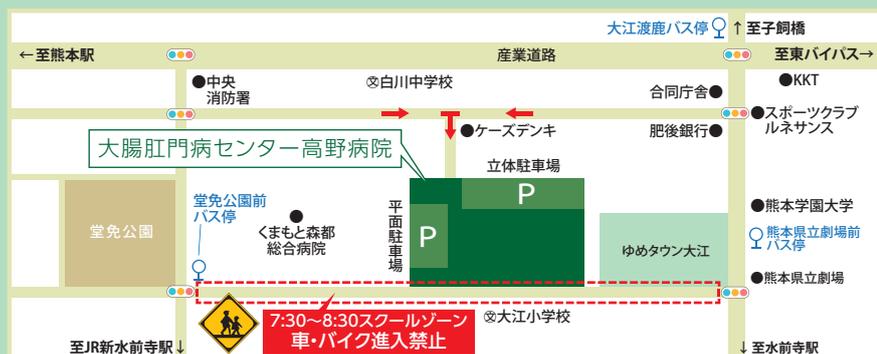
おなかとおしりを中心に、医療と当院の取り組みを地域の皆さまにわかりやすく紹介します。「いろは」で地域の情報を皆様に発信し、新しい情報や出会いをお届けできるような存在になればと思っています。

WEB

当院オフィシャルサイト
<https://www.takano-hospital.jp/> →



Facebook 当院公式ページ
<https://www.facebook.com/takano.hp/> →



診療受付時間

消化器外科・肛門科は**年中無休**

○月曜日～金曜日
8:30-11:30 13:30-16:30

○土曜日
8:30-11:30

○日曜・祝日(消化器外科・肛門科)
8:30-11:30

【初診の方はご予約不要です】

下記診療科は完全予約制です。
・心療内科・ストーマ外来・女性専用外来



社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院

〒862-0971 熊本市中央区大江3丁目2番55号 代表電話番号 096-320-6500 代表FAX番号 096-320-6555

「いろは」Vol.01 2018年7月31日発行

編集・発行 / 大腸肛門病センター高野病院 医療情報センター