

特集 内視鏡治療

スタッフFile／おしえて先生
ミンナノマチ／連携医療機関
TOPIC／タカノdeごはん
外来担当医表／ブラック・ジャック セミナー



社会医療法人社団高野会

大腸肛門病センター高野病院

COLOPROCTOLOGY CENTER TAKANO HOSPITAL



(財)日本医療機能評価機構認定病院

熊本県指定がん診療連携拠点病院



診療科目

肛門外科/肛門内科/外科/消化器外科/内科/
消化器内科/大腸・肛門リハビリテーション科/
緩和ケア内科/泌尿器科/麻酔科/放射線科

受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30 13:30～16:30
土曜日 8:30～11:30
日曜日 8:30～11:30 (消化器外科・
肛門外科・肛門内科)

※祝日は休診です。

ストーマ外来/女性専用外来/緩和ケア外来
は完全予約制となっております。

〒862-0971 熊本市中央区大江3丁目2番55号
TEL: 096-320-6500 FAX: 096-320-6555

WEB予約
【初診の方】

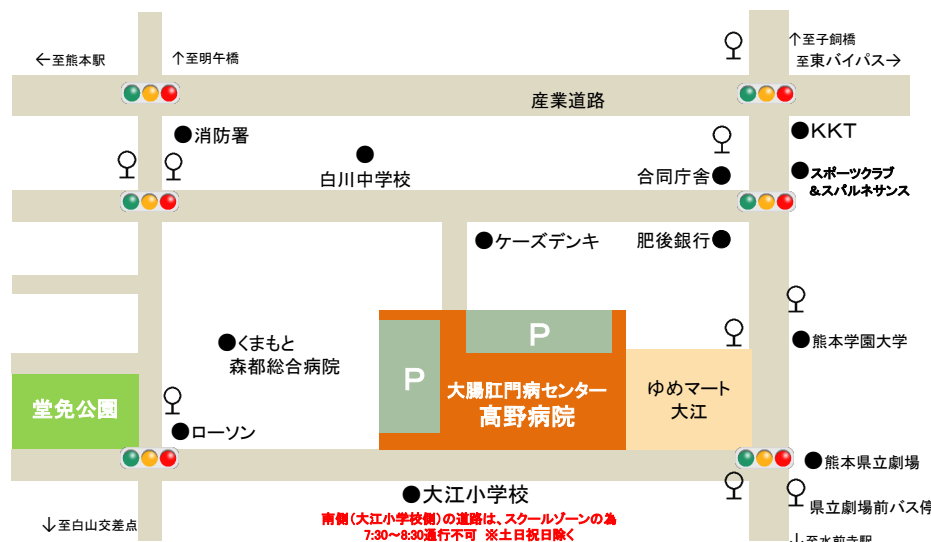
WEB予約をしていただくと
診療の待ち時間が短くなります。
ぜひご活用ください。
※診療科によって異なります。



健康
サポート室
(患者支援センター)

当院の健康サポート室は、
大腸や肛門の病気などで悩む
全ての方への無料相談窓口
です。当院2階にございます。

TEL: 096-206-3330 (直通)
FAX: 096-206-7555
MAIL: sien@takano-hospital.jp
〈相談時間〉平日 9:00～16:30





内視鏡検査が命を守る！



日本では大腸がんや胃がんは患者数が多いがんですが、早期に発見できれば高い確率で治癒が期待できます。そのために重要なのが「内視鏡検査」です。内視鏡検査は先端に小型カメラが付いた細いスコープを用いて、食道・胃・十二指腸や大腸の粘膜を直接観察する検査です。最近では高精細な画像や画像強調観察などにより、小さな病変や早期がんも見つけやすくなっています。

内視鏡による検査は、「がんか、がんではないのか」の判定だけでなく、がんだった場合には、その深さや広がり診断し、治療方針を決めることにも役立ちます。

大腸がん・大腸ポリープ

大腸ポリープのなかでも腺腫性ポリープは全体の約80%を占めています。この腺腫性ポリープはそのまま放置しているとがん化する可能性があると言われています。「ポリープのがん化」というより「腺腫のがん化」の方が正しい考え方です。腺腫は、いわば大腸がんの「芽」のようなもので、大きいものほどがんになりやすい傾向にあります。つまり、大腸ポリープの段階で切除できれば、将来大腸がんになるリスクを減らすことにもつながります。

また、大腸がんであっても早期の段階で発見できれば、お腹を切らずに内視鏡だけで治療できることも多く、体への負担が少なく、痛みも少ないため、入院期間の短縮や早期の社会復帰が期待できます。



「症状がないから大丈夫」ではなく、定期的な検査を受けることが、健康を守る第一歩です。

上部内視鏡（胃カメラ） 胃がん・食道がんも内視鏡で治療できる時代へ

上部消化管内視鏡（胃カメラ）は、食道・胃・十二指腸を直接観察する検査で、胃がんだけでなく、食道がん、胃潰瘍、逆流性食道炎などさまざまな病気の診断ができます。

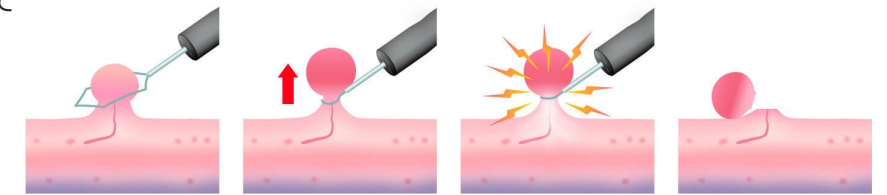
胃がんは、胃の壁の内側をおおう粘膜の細胞が何らかの原因でがん細胞となり、無秩序に増えていくことにより発生します。がんが大きくなるにしたがい、徐々に粘膜下組織、固有筋層、漿膜（しょうまく）へと外側に深く進んでいきます。胃がんや食道がんも、粘膜内にとどまる早期がんであれば内視鏡治療が可能な場合があります。特にESDは、胃がんや食道がんの早期病変に対して広く行われており、お腹や胸を切らずに治療できるケースが増えています。早期発見ができれば、生活の質（QOL）を保ちながら治療できる可能性が高まります。

内視鏡治療の種類

◇ポリペクトミー

- ・小さなポリープを切除する基本的な治療

ポリペクトミーは、茎のあるポリープなど比較的小さな病変に対して行われる内視鏡治療です。ポリープの根元にスネアという輪状のワイヤーをかけ、高周波電流を用いて切除します。切除した組織は病理検査を行い、がん細胞の有無や追加治療が必要かどうかを詳しく調べます。最も多く行われている治療法の一つです。

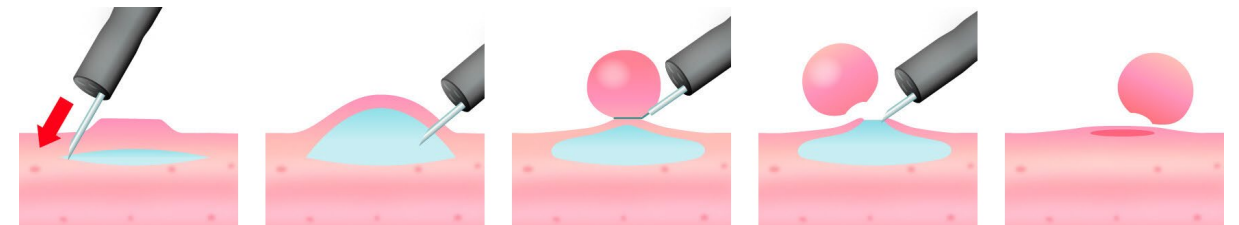


ポリペクトミー

◇EMR（内視鏡的粘膜切除術）

- ・平らな病変も安全に切除

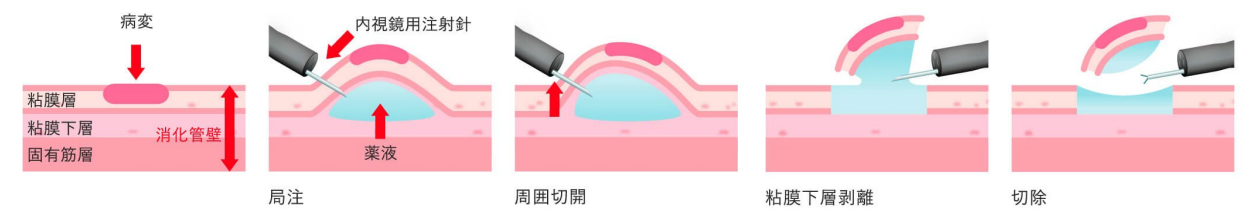
EMRは、平坦なポリープや早期がんに対して行われる治療です。病変の下に薬液を注入してポリープや腫瘍を十分に浮き上げた状態を作ってからスネアで切除します。一定の大きさまでの早期大腸がんでは、外科手術を行わずに治療できる可能性があります。



◇ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）

- ・より大きな早期がんにも対応

ESDは、より大きな病変や一括切除が必要な早期がんに対して行われる高度な内視鏡治療です。専用の内視鏡ナイフを用いて病変の周囲を切開し、粘膜下層を丁寧に剥離しながら切除します。病変を一つの標本として切除できるため、正確な病理診断が可能となり、再発のリスクも低減できます。高度な技術が必要ですが、患者さんの体への負担を抑えながら根治を目指せる治療法です。



4月より高野病院で勤務しております、北田と申します。
これまで1000例以上の早期の食道がん、胃がん、大腸がんの内視鏡治療を行ってきました。今後は高野病院でも早期大腸がんの内視鏡検査だけでなく、早期胃がんの内視鏡治療も行っていきたいと考えております。

副院長/消化器内科部長：北田英貴

高野 正博 (91)

たかの まさひろ

名誉会長
日本大腸肛門病学会名誉会員

【創設期からの思い出】

私が大腸肛門病を専門にしようと思ったのは、熊大医学部の院生だった1965年夏のことです。図書館で「日本大腸肛門病学会雑誌」に目が留まりました。この分野は当時注目されていませんでしたので、専門の学会があることに驚くと同時に未開拓の領域に魅力を感じました。早速、学会の理事長に手紙を書き、紹介していただいた東京の病院で8年間学んだ後、熊本市民病院の大腸肛門科で勤務しました。

痔で受診される患者さんの中には、実は大腸の進行がんだったという方も少なくなく、早期発見のための集団検診の体制が急務だと痛感しました。しかし市民病院では集団検診を行うことが難しかったため、「自分で病院をつくり、大腸がん撲滅のために全力を尽くそう」と思いました。熊本市帯山に土地を借り、1981年12月16日に高野病院を開院しました。ベッド数は70床でした。開院直後から大腸がん検診の準備を進めました。

どうすれば前がん状態の大腸ポリープを確実に発見できるのか検討を重ね、便潜血検査と、まだ一般的でなかった大腸内視鏡検査を併用することになりました。また、市民公開講座を開き検診の重要性を訴えるなどの啓発に努め、検診車で各市町村の巡回を開始しました。

今年で開院45年目となりますが、この間、当院では多くの大腸肛門専門医の育成にも力を入れてきました。私が第1世代、山田会長が第2世代だとすると、2017年の病院新築・移転を経て就任した私の次男の高野正太理事長が第3世代でしょう。第3世代には、今の時代を見据えてより進化させながら、大腸肛門病センター高野病院のサステナビリティ（持続可能性）を追求し、職員一丸となって努力を続けていってみたいと思っています。

【長寿の秘訣・趣味】

秘訣は特にありませんが、早寝早起きを実行して、これが規則正しい生活の基本になっていると考えています。それと、健康診断を必ず受け、体の異常を早めに発見して対応することを大事にしています。基本的には母親が長寿で、幸いにも遺伝を受け継いでいるのではないのでしょうか。

現在はアニマルセラピーの活動のため、犬の散歩に近くの公園へ歩いていくのが日課です。病院へも時折、顔を出しに行っています。（※高野正博は現在、診療は行っておりません。）



高野正博：診療最終日に

STAFF

File

スタッフファイル Vol.15

正博先生の
ちょっと一言

現在の新しい高野病院の建設にあたっては、2016年4月の熊本地震の経験から免震の構造にしました。実際には、建物と基礎の間におわん型の滑り板で上下挟まれた金属の塊（スライダー）があり、地震で揺れが発生した時にはスライダーが移動し、地面の揺れが建物に伝わりにくくなっています。先日の地震の際は、この免震効果が十分に発揮されました。

Q & A

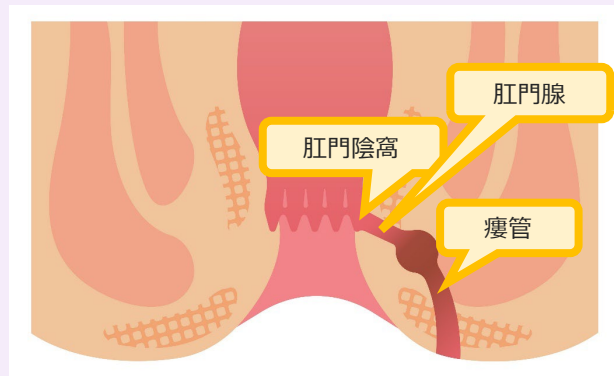
1 痔瘻（じろう）とはなんですか？

痔瘻は「あな痔」とも呼ばれます。肛門の内側にある小さなくぼみの肛門陰窩（こうもんいんか）につながる「肛門腺」に細菌が入り、炎症を起こして膿（うみ）が溜まると「肛門周囲膿瘍」になります。これが進行し、肛門の内外をつなぐ膿のトンネル（瘻管）ができてしまうと「痔瘻」となります。

痔瘻の前段階である肛門周囲膿瘍は、肛門周辺の皮膚が腫れ、激しい痛みを伴います。腫れた部分の皮膚を切開し、膿を出すと一時的に症状は楽になります。

痔瘻になると肛門の周りの小さな穴から常に膿や分泌物が出るようになり、痛みを生じたりします。慢性化すると湿疹や、かゆみ、違和感を伴うこともあります。

自然に治ることはほとんどなく、根本的に治すためには手術が必要です。



2 手術はどういったことをするのですか？

トンネル（瘻管）の深さや筋肉のどこを通っているのかによりⅠ～Ⅳ型に分けられ、その程度に合わせて術式を選択します。

・開放術

瘻管を切り開いて膿の入り口から出口まですべて切除します。

肛門後方部であれば、括約筋を切除しても肛門の機能への影響は少ないとされています。

・括約筋温存術

瘻管だけをくり抜いて筋肉を守る手術です。括約筋を残して肛門の機能に障害を与えないように手術します。当院では、肛門括約筋への影響を少なくするために、ほとんどの症例でこの術式を選択しています。

・シートン法

瘻管にゴムを通して、ゴム輪の締める力を利用し瘻管を徐々に切開する方法です。

肛門の傷が固まりながら切れていくので肛門の変形が少ないとされています。入院期間は短期ですみませんが、定期的な通院を要します。治癒までに時間がかかるのが難点です。

痔瘻は放置すると瘻管が枝分かれして複雑化したり、まれに癌化（痔瘻がん）したりすることがありますので、お早めにご相談ください。

おしえて先生

院長

辻 順行
よりゆき



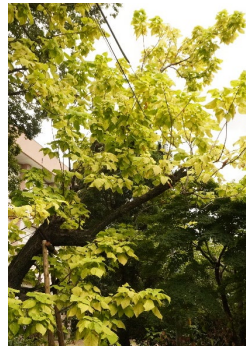
トクトミキネンエン

徳富記念園

明治時代を代表するジャーナリスト徳富蘇峰、弟で「不如帰」の著者、蘆花の徳富兄弟。二人が少年時代を過ごした場所が徳富記念園として公開されています。

園内には記念館と旧居があり、徳富記念館には蘇峰・蘆花の著書やゆかりの品が展示されています。旧居は、蘇峰が20歳のころ（明治15年）に生徒の自治を尊重する民主的な学校を目指した私塾、大江義塾を開設した場所でもあり、当時、蘇峰らが使っていた教卓や文机を見ることができます。庭園のカタルパの木は、同志社大学の創設者の新島襄から贈られたもので、5月には上品な白い花を咲かせます。

〒862-0971
熊本市中央区大江4丁目10-33
TEL 096-362-0919
開館時間 9:30～16:30
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
入館料 高校生以上200円、小中学生100円
（熊本市内の小中学生・65歳以上無料）



▲カタルパの木



ミンナノマチ

パンとアジア マハリク

ハローワーク熊本の近くにひっそりと佇む小さなベーカリー。かわいらしい内装にお子さんの描かれた絵や雑貨が飾られ、あたたかい雰囲気の内には、北海道産キタノカオリなどの国産小麦をはじめ、素材にこだわったパンが並びます。オススメはロデヴという高加水・長時間発酵のフランスパン。外側はパリッと中はしっとりもちもちとした食感が楽しめます。他にもタルティーヌなどのお総菜系から、チョコやメロンパンといった甘いパンまで取り揃えられています。

不定休の場合がありますので、お電話にてご確認ください。

〒862-0971
熊本市中央区大江6丁目18-5
TEL 096-288-3004
営業時間 10:00～18:00（パンが無くなり次第閉店）
定休日 日曜日・月曜日（不定休あり）



医療法人徳志会

みんなの熊本クリニック

【連携医療機関】

『家で過ごしたい』『家族と一緒にいたい』『最期まで自分らしく生きる』など皆様の想いに寄り添った医療を提供していきます。

当院は24時間365日の訪問診療を提供するクリニックです。患者様・ご家族様が安心して療養できるよう、体制を整えております。訪問診療では、計画的に医師がお住まいに訪れ、診療を行います。診療の中で検査が必要な場合には、可能なものはお住まいで実施します。また、土日・夜間を含め、相談したい時や緊急時はいつでも連絡が取れ、必要に応じて、医師が臨時で診療することも可能です。緊急搬送の判断を行うこともあります。

<院長挨拶>
「医療が届きにくい場所だからこそ温かい医療が必要とされている」——NGO団体や外務省に所属し、世界各地で医療活動を行ってきた長年の経験を通じて、そう実感してまいりました。訪問診療では、患者様のご自宅や施設に伺い、生活に寄り添いながら診療を行います。患者様とご家族が安心して療養生活を送れるよう、真摯に向き合っております。どうぞお気軽にご相談ください。

特徴

- ◇多様性の尊重
- ◇24時間365日医師のサポート
- ◇緩和ケア
- ◇多職種連携の推進
- ◇排尿・排便・疼痛・認知症のコントロール



院長：井上 聖太



- 院長
- 診療科目
- 住所
- TEL
- 休診日
- 診療時間

井上 聖太
総合診療科・救急科
〒860-0831 熊本市中央区八王寺町13-70-1
096-237-6838（FAX：096-237-6938）
土曜・日曜・祝祭日
9:00～13:00／14:00～18:00



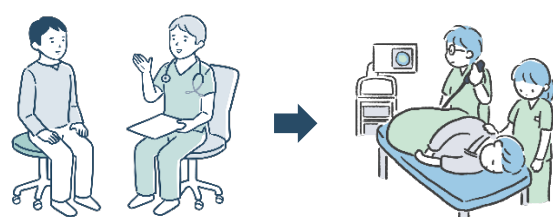
全大腸内視鏡検査の流れ



事前診察は**オンライン**でも受診可能です！

来院回数
1回

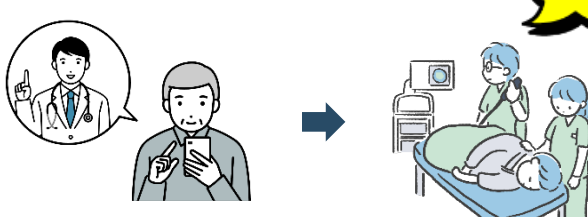
通常



来院して診察

後日検査

オンライン診察



自宅等で
オンラインでの診察

後日検査

メリット：来院回数が検査日の1回で済みます。
※専用アプリの登録が必要です。診察費とは別に、システム利用料、下剤などを送る送料が必要となります。

タカノ
ごはん



香り野菜の わさびマヨネーズ和え

<材料2人分>

セロリ(茎)	60g
きゅうり	70g
がごめ昆布(きざみ)	1g
★チューブわさび	お好みの量
★マヨネーズ	大さじ1
★塩	少々

<作り方>

- ① セロリは筋を取って斜め千切りに、きゅうりは薄い輪切りにする。
- ② 切ったセロリときゅうりをそれぞれ塩もみし、5～10分ほど置いてから出た水分を軽く絞る。
- ③ ★を混ぜ合わせる。
- ④ がごめ昆布・②・③を全て混ぜ合わせて完成。



セロリは塩もみすると特有のえぐみや苦みが和らいで食べやすくなります。
また、水分も抜けるため食感が良くなり、カリウムや食物繊維を効率よく摂れる食べ方です。

がごめ昆布のとろみの主成分は良質の水溶性食物繊維である、アルギン酸とフコイダンです。
フコイダンは腸内環境の改善、胃の粘膜保護、ピロリ菌の低減、免疫力のサポートなどの健康効果が期待されています。一般的な昆布にくらべ、がごめ昆布には2倍以上のフコイダンが含まれていると言われています。



DOCTOR TABLE

2026/9/1現在 担当は変更になる場合があります。

※祝日は休診です。

診療科		月	火	水	木	金	土	日
肛門外科 肛門内科	午前	高野正太 辻 順行	高野正太 辻 順行 伊禮靖苗	辻 順行 担当医	辻 順行 中村 寧 伊禮靖苗	高野正太 担当医	担当医	担当医
	午後	久野三朗	高野正太	担当医	中村 寧	担当医	—	—

消化器外科	午前	田中正文	福永光子	新井貴大	米村圭介	佐伯泰慎	担当医	担当医
	午後	田中正文	福永光子	新井貴大	米村圭介	佐伯泰慎	—	—

緩和外来 緩和相談外来 ※完全予約制	午前	—	—	—	鳥崎哲平	—	—	—
	午後	鳥崎哲平	鳥崎哲平	—	鳥崎哲平	—	—	—

※お電話でご予約ください。TEL 096-320-6500

消化器内科	午前	北田英貴	中村 寧	高野正太	古田陽輝	桑原大作	高野正太	—
	午後		中島昌利	—			—	

大腸・肛門 リハビリテーション科	午前	高野正太	高野正太 伊禮靖苗	担当医	伊禮靖苗	高野正太	担当医	—
	午後	—	高野正太	—	—	担当医	—	—

泌尿器科	午前	高野雄一	高野雄一	高野雄一 (第4・5週)	高野雄一 (第2・4週)	高野雄一	高野雄一 (第1・3・5週)	—
	午後			高野雄一 (第4・5週)	—		—	

女性専用外来 ※完全予約制	午前	—	—	—	—	伊禮靖苗	伊禮靖苗 (第1週) 入江朋子 (第2週) 辻 順行 (第3週)	—
	午後	—	—	—	辻 順行	—	—	

※お電話（096-320-6600）またはWEBにてご予約ください。

ブラック・ジャック セミナー開催

2026年8月29日

8月29日(土)、小学5年生～中学生3年生までを対象に「ブラック・ジャック セミナー」を開催いたしました。

当院の副院長で消化器外科医の佐伯によるミニ講話や、外科医の仕事についての動画を見た後、実際のガウンを着用し、手術縫合(糸結び)、内視鏡（腹腔鏡）トレーニング、超音波メスの体験をしてもらいました。最初は緊張気味だった子供達もだんだんと集中してプログラムに取り組んでいました。



「ブラック・ジャック セミナー」とは、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社が全国各地の医療機関と共催している社会貢献活動の一環で、未来の医療を担う子供たちに医師や医療の仕事を身近に感じてもらうことを目的としています。

今年度、熊本では当院のみでの開催です。

短い時間でしたが、この体験が医療への興味・関心につながるきっかけになりましたら幸いです。



▲副院長：佐伯泰慎



▲参加者に配られた修了証

