おしり・おなかの悩みは
大腸肛門の専門病院に任せてみませんか!!

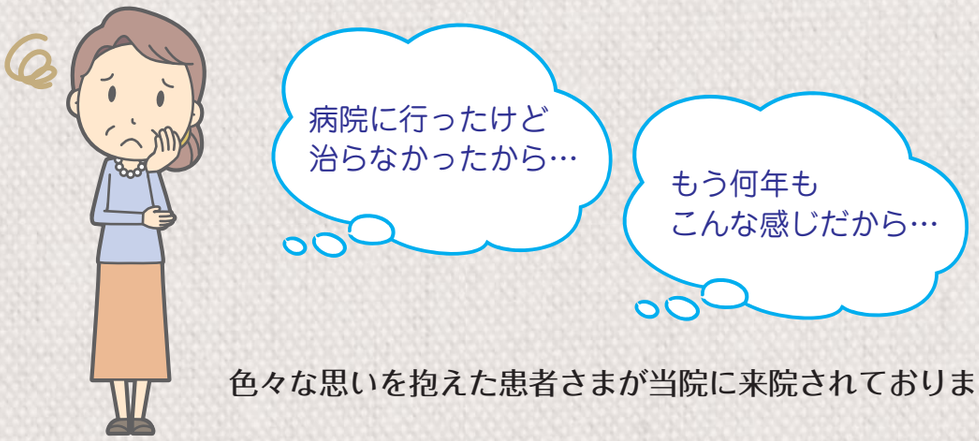
目　次

『こんな症状にお困りではありませんか?』

当院には、『大腸肛門の働き』を専門に診る「大腸肛門機能科」があります。

おしりに関する悩みは、恥ずかしいお悩みではありません。

おしりに関する悩みは、多くの方が抱えています。
当院にも毎年多くの患者さまが来院されております。



色々な思いを抱えた患者さまが当院に来院されております。

全ての疾患をご紹介できませんが、
次のページから、大腸肛門機能科に来院された患者さまの代表的な疾患に
関することをお知らせしています。

すっきり排便できない P3〜P4 ▶

- 便を出すのに苦労する（排便困難）
- 便が残っている感じがする（残便感）
- 便意を頻繁に感じる
- お腹が張る、痛い、苦しい

便秘

便やおならがもれる P5〜P6 ▶

- 便がもれやすい
- おならがもれやすい
- 気づかないうちにもれている
- トイレに間に合わない

もれる

便やおならの臭いが気になる P7〜P8 ▶

- 自分の便やガスの臭いが気になって、外出ができない
- 病院に行っても「全然においませんよ」などと否定される
- 臭いを否定されても信じられずに、病院を転々とする

におい

おしりが痛い P9〜P10 ▶

- 肛門の奥が痛む
- 長く座っていると痛い
- 排便に関係がなく痛む
- 夜中に 10 秒程度の強い痛みを感じる

痛い

上記の症状が、**複数で**合わさって現れる場合は、こちらもご覧ください

NIS 神経因性骨盤臓器症候群 P11〜P12 ▶

- おしりの奥がにぶく痛む
- おしりの締まりが悪くて便やおならがもれる
- 便が出にくい、便が残った感じがする
- おなかが痛い、おなかが張る
- 腰が痛む
- 尿が出にくい、尿がもれる

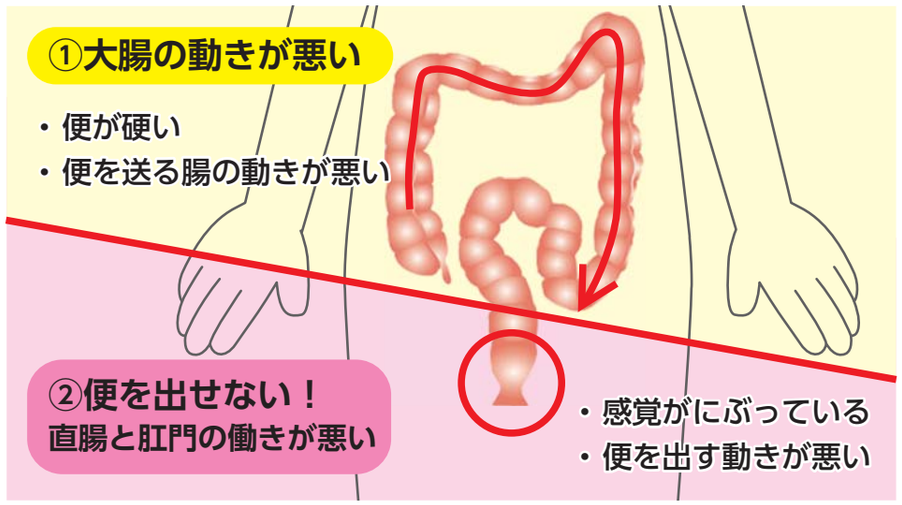
NIS

すっきり排便できない

1 症　状

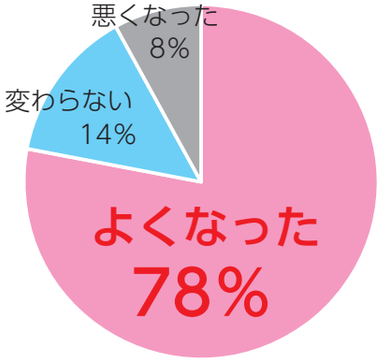
- 便を出すのに苦労する（排便困難）
- 便が残っている感じがする（残便感）
- 便意を頻繁に感じる
- お腹が張る、痛い、苦しい

2 原因は大きく2つ!



3 検査 と 治療

12種類の検査と**6種類の治療**で、総合的な診断と治療を行います。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



排便障害の症状があり、神経に炎症が見つかった**374名**の方に当院で検査と治療を受けて頂き、症状の変化を調べました。

高野正博
「続報 神経因性骨盤臓器症候群（NIS）537例の治療とその成績」
日本大腸肛門病学会雑誌 第64巻，p.201-213，2011

① 大腸の動きが悪い　タイプの治療

栄養士や**専門看護師**による食事指導、生活指導などで、お薬やサプリメントを組合わせて、排便をサポートします。

② 便を出せない!　タイプの治療

直腸まで下りてきた便をスムーズに出せるように、理学療法士や検査技師の指導のもと、排出トレーニングをしたり、正しい排便の姿勢を習得します。

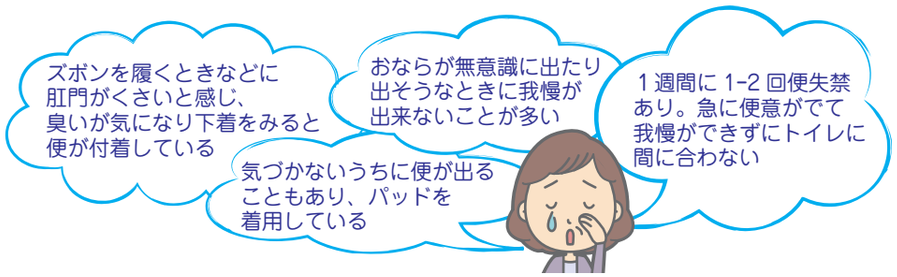
4 「排泄ケア専門」看護師からの一言

腸は消化・吸収だけでなく、免疫力やビタミンを作るなど様々な働きをしています。腸の環境が悪くなると、からだ全体に影響が出てきます。まずはしっかりお話を伺い、排便を整えるアドバイスを致します。

便やおなら(ガス)がもれる

1 症　状

- 便がもれやすい
- おならがもれやすい
- 気づかないうちにもれている
- トイレに間に合わない



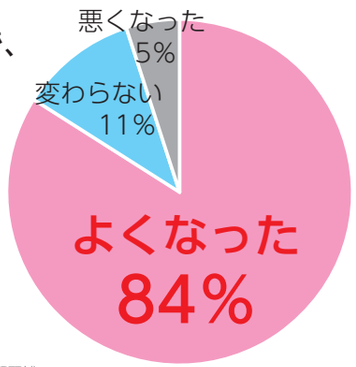
2 原　因

1．おしりを締める筋力が低下していて、もれる
2．神経が傷つきおしりの動きが悪くなったり、感覚がにぶくなり、もれる

3 検査 と 治療

9種類の検査と**6種類の治療**で、
総合的な診断と治療を行います。
詳しくは病院ホームページをご覧ください。

便やガスがもれる 症状があり、神経に炎症が見つかった **150 名** の方に当院で検査と治療を受けて頂き、症状の変化を調べました。



高野正博
「続報 神経因性骨盤臓器症候群（NIS）537 例の治療とその成績」
日本大腸肛門病学会雑誌 第 64 巻，p.201-213，2011

4 治療を少し詳しく解説します

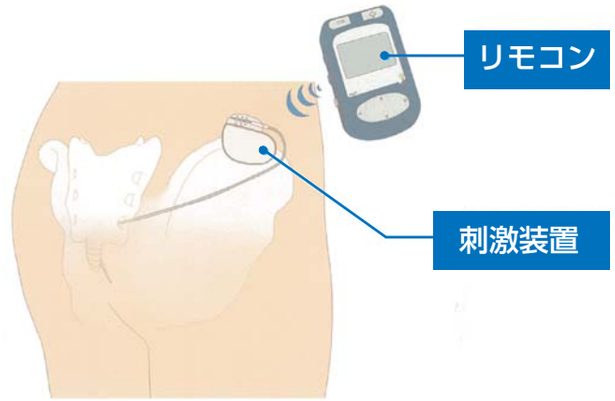
お　　薬	飲み薬で、便をもれにくい硬さに調整します
食　　事	繊維の多い食事で、便の硬さを調整します
締める訓練	おしりを締める筋肉をきたえて、便をもれにくくします
電気治療	主に下記の２つの方法があります

①【PTNS】脛骨（けいこつ）神経刺激療法

足に電気パッドを貼り、
関係する神経を**末端から**刺激します

②【SNM】 仙骨神経刺激療法

腰に装置を埋め込み、関係する神経を**根元から**刺激して締める力を強化します



取り付けイメージ

装置イメージ

便やおなら(ガス)の臭いが気になる

1 症　状

- 自分の便やガスの臭いが気になって、外出ができない
- 病院に行っても「全然においませんよ」などと否定される
- 臭いを否定されても信じられずに、病院を転々とする

2 原　因

便やガスの臭いが気になる原因は、大きく３つあります。

1．詳しく調べると、おしりを締める力が普通の方より弱くなっている

2．腸の働きが悪い事が原因で、便秘や下痢・ガスが多くなり、臭いが気になる

3．原因１と２の背景として、「おしりと腸に関係した神経が傷んでいる」可能性があります

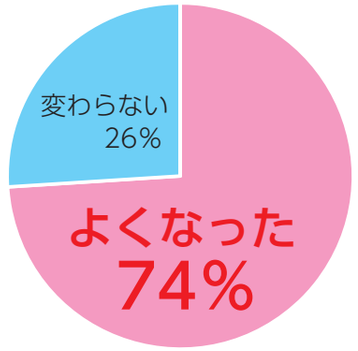
ポイント!

おしりを締める力が弱くなっていることを認識する

締める力を検査で確認し、トレーニングを中心に締める力をきたえて、「もう臭いがもれない！」という自信を回復します。

3 検査 と 治療

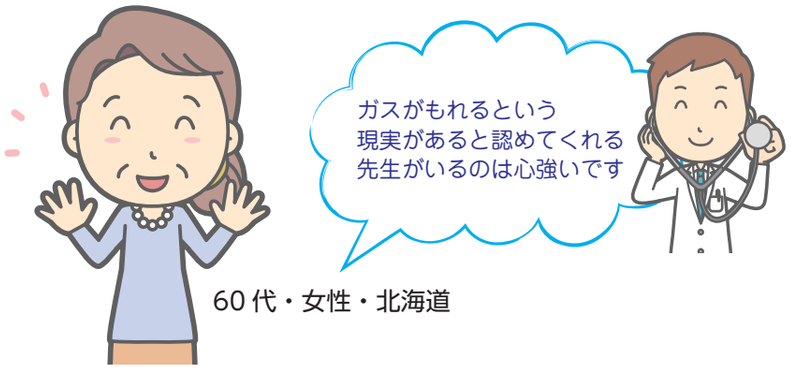
16種類の検査と**8種類の治療**で、総合的な診断と治療を行います。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



便やガスの臭いが気になり、神経に炎症が見つかった**23名**の方に当院で検査と治療を受けて頂き、症状の変化を調べました。

第 68 回日本大腸肛門病学会学術集会　発表スライドより引用改変
2013 年 11 月 15 日　高野正博 発表
「バイオフィードバック療法が奏効した括約不全を伴う自己臭症」

4 患者さまのお声

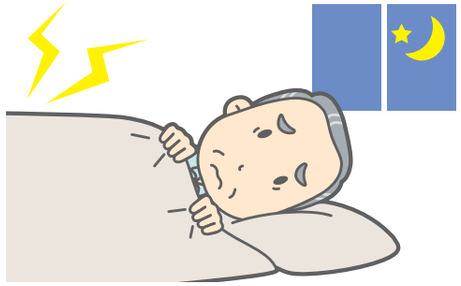


60 代・女性・北海道

おしりが痛い

1 症　状

- 肛門の奥が痛む
- 長く座っていると痛い
- 排便に関係がなく痛む
- 夜中に 10 秒程度の強い痛みを感じる



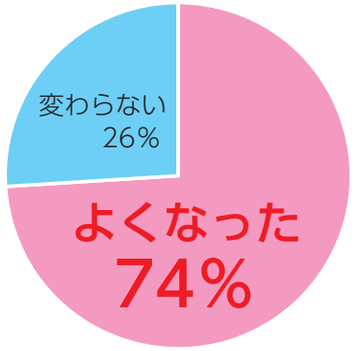
2 原　因

神経に原因があることを突き止める！

痛みの原因となりそうな痔などの病気がみつからなかったり、また、痔を治療しても痛みが続く場合、おしりにある**神経が原因**で、痛みが発生している場合が多くあります。神経に原因を見つけられるかどうかで、治療方法が大きく変わってきます。

3 検査 と 治療

8 種類の検査と**4 種類の治療**で、総合的な診断と治療を行います。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



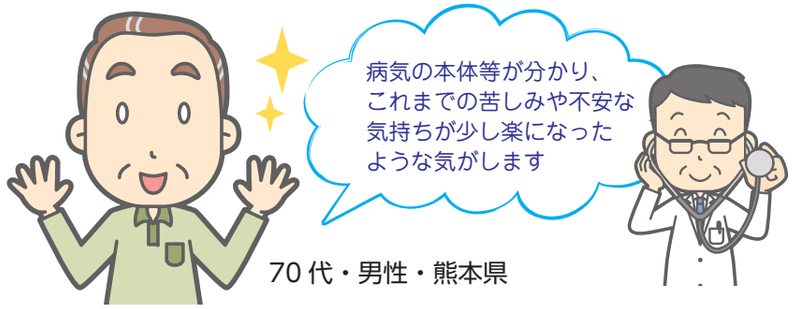
おしりの痛み があり、神経に炎症が見つかった **395 名**の方に当院で検査と治療を受けて頂き、症状の変化を調べました。

高野正博
「続報 神経因性骨盤臓器症候群（NIS）537 例の治療とその成績」
日本大腸肛門病学会雑誌 第 64 巻，p.201-213，2011

痛みをやわらげる治療は大きく３タイプ！

お　　薬	飲み薬で、痛みを取りのぞきます
ブロック注射	麻酔の注射で、神経の炎症を取りのぞきます
電 気 治 療	電気の刺激で血流をよくしたり、痛みが伝わる神経回路を変えて、痛みを和らげます

4 患者さまのお声



70 代・男性・熊本県

NIS（神経因性骨盤臓器症候群）

おしりが痛い…　便が出にくい…　おなかが痛い…

症状が１つじゃないのが悩みです。

1 症　状　いくつもの症状が **複合的に** 現れます。

- おしりの奥がにぶく痛む
- おしりの締まりが悪くて便やおなら（ガス）がもれる
- 便が出にくい、便が残った感じがする
- おなかが痛い、おなかが張る
- 腰が痛む
- 尿が出にくい、尿がもれる

2 原　因

上記のような症状のある方のうち、他の病院で検査を受けても、腸の炎症や大腸がん、肛門の病気が見つからなかったり、原因不明と言われる方も多くいらっしゃいます。
このような場合、**神経に原因があるかもしれません。**

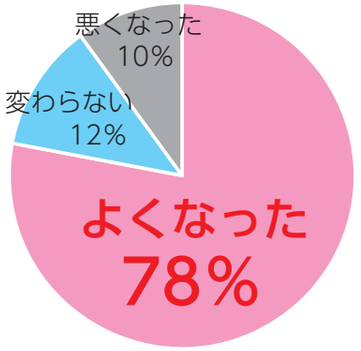
腸やおしりの神経に原因がある場合を **NIS** といいます。

当院では、この NIS について先駆的に病気の解明に取り組み、専門的かつ総合的に、診断・検査・治療を行っております。

原因が分かると、正しく治療することができます。
まずは一度、当院にご相談ください。

3 検査 と 治療

13種類の検査と**8種類の治療**で、総合的な診断と治療を行います。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



５つのうちどれかの症状があり、神経に炎症が見つかった**537名**の方に当院で検査と治療を受けて頂き、神経の炎症の変化を調べました。

高野正博
「続報 神経因性骨盤臓器症候群（NIS）537 例の治療とその成績」
日本大腸肛門病学会雑誌 第 64 巻，p.201-213，2011

NIS は、あまり聞きなれない病名ですが、実は、**日本全国 47 都道府県すべて**から約 5,000 名もの患者さまが高野病院に来院されております。

4 患者さまのお声

50 代・女性・広島県

チーム医療

たくさんの医療専門職があなたをサポートします

高野病院を象徴するシステムです。
チーム医療とは、一人の患者さまに複数の医療専門職が連携して、治療やケアに当たり患者さまの命を救い、健康的な生活をおくるための支援を行います。

患者さま個人によって病気の症状はそれぞれ違います。
身体的な苦痛と同時に、心理的な問題を抱えています。
多職種が関わり情報を共有し、連携を図りながら協力することで、多方面の専門的な立場からの手助けを行なうことができます。
これによって総合的にきめ細かい良質な医療を提供することができると当院は考えています。

地域包括ケア病棟
～安心してご自宅に帰れるようにお手伝いします～

高野病院には、手術や検査が終了したあと、すぐにご自宅や施設へ戻るには不安のある患者さまに対してご自宅等への退院準備をしっかり整え、安心して地域へお戻りいただけるようお手伝いするという、『在宅復帰に向けての準備を整える』ための地域包括ケア病棟があります。
高野病院では、通常のリハビリだけではなく、毎週１回『健康教室』を行っています。

ここでは、退院後の食生活について栄養士が説明するなど、毎週テーマを決め専門家が患者さまに話をし、退院後の生活に不便がなく、元の生活に戻れる様、高野病院独自の取り組みを行っています。

より質の高い医療を目指し
リニューアル移転します

『不便のない日常生活を過ごして欲しい』という想いの元、日本で唯一の大腸肛門病センターとして1982年1月4日、当院は熊本の地に誕生しました。
誕生から30年以上経った今も想いは変わらず、今後も更なる質の高い医療を皆様に提供し続けるために、大腸肛門機能科は、大腸肛門疾患に対する『大腸肛門機能診療センター』を新たに開設し、高度な診断治療を行う大腸肛門疾患の専門病院として日本、世界をリードする存在を目指していきます。

診療のご案内

診察日時

●毎　日
(8:30～11:30)
※初めての方は予約の必要はありません。

● 大腸肛門機能科外来　担当医表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通常外来 (高野正太)	排便機能外来 (高野正太)	重症便秘外来 (高野正博)	重症便秘外来 (高野正博)	通常外来 (高野正太)	通常外来 (担当医)	通常外来 (担当医)

● 排便機能外来

担当医師　**高野　正太**（たかの しょうた）

大腸肛門機能科部長、肛門科部長　　東京医大卒業

専門領域：大腸肛門の機能障害、肛門疾患

認定･資格等：日本大腸肛門病学会専門医
日本外科学会会員

診察日時
(8:30～11:30)

通 常 外 来：月曜日・金曜日
排便機能外来：火曜日
※初めての方は予約の必要はありません。

診察内容

毎週火曜日の午前中には、『排便機能の専門外来』も同時に行っております。便秘、便がでにくい、逆に「便やおならがもれる」「下着が汚れる」「便を我慢できない」、また便秘や下痢を繰り返すなど排便に関するお悩みを治療します。

● 重症便秘外来

担当医師　**高野　正博**（たかの まさひろ）

会長　熊本大学大学院卒業

専門領域：大腸肛門の機能障害、 NIS

認定･資格等：日本大腸肛門病学会名誉会員
日本大腸肛門病学会九州支部名誉支部長
日本消化器病学会専門医／日本病院会名誉会員

診察日時
(8:30～11:30)

重症便秘外来：水曜日・木曜日
※初めての方は予約の必要はありません。

診察内容

開院以来 30 年の実績を元に、専門的にチーム医療で治療する体制を整えました。便秘でお悩みの方、また今までの治療では症状が軽減せずにお困りの方はご遠慮なくご相談ください。

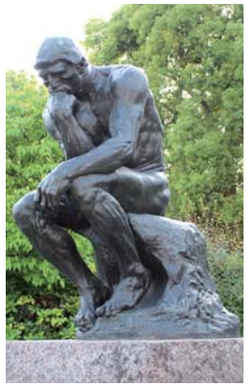
● 排泄ケアの専門看護師外来

私の役目である排泄ケア看護とは『じっくり時間をかけて患者さまのお話を聞く』ことを使命としております。お悩みや症状を解決しなければ、快適な日常生活を過ごすことはできません。患者さまのお話をじっくり↗聞くことにより、お食事やお通じの事、自分でできるおなかマッサージなど、日常生活でできる事を専門知識を活かしてお一人お一人に合わせたアドバイスを致します。患者さまからよく「相談してよかった！」と言われますので、皆さまお気軽にご相談下さい。

ロダンは知っていた!?
「考える人」が最高の排便ポーズ

『考える人のポーズ』は、便秘解消に効果的 !!

当院の大腸肛門機能科部長の高野正太医師が医学誌で発表した、排便に適した姿勢をご紹介します。



高野医師が留学した米国の病院で、便秘など排便の困難を訴えて受診した男女約 50 名を対象に研究を実施。バリウムで作った便のようなものを排せつする検査を受けた際に収集したデータを分析した。背筋を伸ばした真っすぐな姿勢では便を排せつできなかった 22 名（平均 56 歳）に対し、ロダンの「考える人」のように、肘を膝につける前傾姿勢を取らせたところ、11 名が完全に排せつできた。検査中のＸ線写真を詳細に解析すると、「考える人」の姿勢では、直腸と肛門のつながり具合がより真っすぐになり、便が出やすくなっていた。

多くのテレビ・新聞・雑誌に取り上げられています !!

- 毎日新聞
- 朝日新聞
- 日経新聞
- ＴＢＳひるおび
- テレビ朝日 スーパーJチャンネル
- yahoo ニュース
- ゆほびか（健康雑誌）
- 健康（健康雑誌）

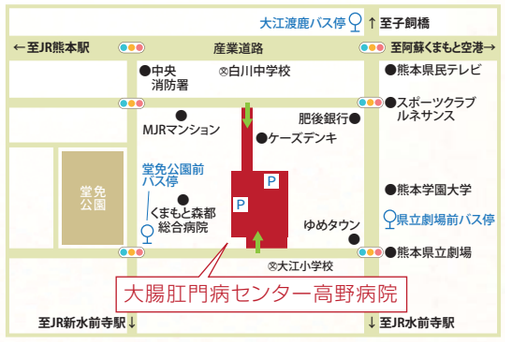
など、多くの所で取り上げられています

2017年8月1日に新築移転いたしました。

社会医療法人社団高野会
大腸肛門病センター 高野病院

〒862−0971
熊本市中央区大江3丁目2番55号
TEL:096−320−6500
FAX:096−320−6555

● 交通アクセス



● 交通のご案内

【バス（熊本都市バス）をご利用の方】
- 大江渡鹿下車 …… 9 分
- 県立劇場前下車 …… 3 分

【高速道路をご利用の方】
- 熊本インターチェンジより 5.5km…15 分

【JR をご利用の方】
- 熊本駅よりタクシーで……20 分
- 水前寺駅よりタクシーで …… 3 分

関連書籍のご紹介

当院が培ってきた経験や知識・研究結果が、皆様の病気の理解や健康の維持に役立つのではと考え本にしております。当院の待合室にも見本を用意しておりますので、ぜひご覧ください。

- 名前：誰にも尋(き)けない おしりの難病
- 著者：高野 正博(高野病院会長)
- 発行：石風社
- 定価：1,300円(税別)

2015年４月発行

- 名前：おなか・お尻の痛みと不快感を治す
- 編著：高野 正博(高野病院会長)
- 発行：法研
- 定価：1,500円(税別)

2011年１月発行